

2026年 1月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



らららルームにまだ来たことがない方も 2026年はぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

月	火	水	木	金	土
	あけまして おめでとうございます 1月5日(月)からオープンします。				
5	お	7	8 とことこDay	9 🍎おはなし会	10 ファミリー プログラムは ありません
お休み 成人の日	休	14 にこにこサロン @八事イオン	15 とことこDay PM	16 ベビィ	17 ぺったん
19 体重測定		21 PM ベビィマッサージ	22 とことこDay るんるん	23 🍎おはなし会	24 要予約 パパドゥ
26	み	28	29 ちよこつてしごと	30	31

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も
受け付けて
います。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいかわからない。
そんな時 お気軽にお声がけください。

プログラムの
名前の意味などは
らららルームの掲示か
HPやインスタをみてね

- 子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。
- プログラムに参加の方は、**開始時間前の来所**にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をおねがいします。
- 特に記載のないプログラムは **予約不要** です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベビィ
タイム

1 / 16 (金)
10:30~11:30



おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも
ちょっと聞きたい 子育ての悩み
昭和保健センター 保健師さん

こんなときどうすればいい？みんなはどうしてる？
保健師さんにアドバイスをもらいながら 一緒に
ヒントをみましょう。昭和区でない方もOKです
個別相談タイムもあります。

体重測定もできます！

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん ◇ ベビィタイム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけ遠慮ください。

るんるん
月齢・年齢の
制限はありません

1 / 22 (木)
10:30~11:30



おくちからはじまる健康の話 はっとり歯科クリニック 服部哲雄先生
息をするのも食事をするのもお話しするのもお口から。お口の大切さを学びましょう。
歯がはえる前も、もう生えてきても役に立つおはなしです。



パパドゥ
◎要予約◎

1 / 24 (土)
10:30~11:30



パパごはんをつくろう ~「とりわけ」で離乳食もかんたん！~ キョウワ薬局 管理栄養士さん
できるだけ
パパとお子さん
とで参加してください
1月16日(金)10:00から らららルームオープン時間内に
来所か電話にて受付 052-834-3608

ちゃちゃちゃ
おやすみ タイム

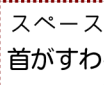
1 / 14 (水)
11:00~11:40



子育て&子育て どうぶついっぱい
にこにこサロン ミュージック&シアター
くわしくは
チラシを
みてね

要予約 ベビィ
マッサージ

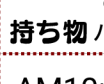
1 / 21 (水)
PM 13:30~



スペースを区切ってのんびり行きます。 初めてらららルームのベビィマッサージに参加の方優先
首がすわるころ~ 8か月程度 **5組 要予約**
※授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など (母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

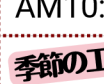
1 / 19 (月)
AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30



体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつてしごと

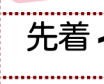
1 / 29 (木)



季節の工作 先着10組 **節分の鬼のリース**

ぺったん

1 / 17 (土)



先着15組 手形や足形で
かんたんアート! **足形 節分のオニ**

🍎 おはなし会

カレンダー参照



11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。

とことこDay
年齢制限はありません

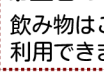
毎週木曜日
10:00~14:30



少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。
参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

ランチタイム
冷蔵庫、電子レンジ
湯沸かしポットあります

毎日 (開所日)
11:45~12:15



希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///
飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも
利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian