

2025年 11月

名古屋市地域子育て支援拠点

# らららルーム



ちゃちゃちゃとるんるんが続きますがどちらもオススメ企画です。ベビータイトムも前期で大人気の内容です。

| 月                | 火 | 水                    | 木                    | 金           | 土                      |
|------------------|---|----------------------|----------------------|-------------|------------------------|
|                  |   |                      |                      |             | 1                      |
| お休み<br>文化の日      | お | 5<br>ちゃちゃちゃ          | 6<br>とことこDay<br>るんるん | 7<br>おはなし会  | 8<br>AM<br>ファミリー<br>デー |
| 10<br>ちよこつてしごと   | 休 | 12                   | 13<br>とことこDay        | 14<br>ベイビー  | 15                     |
| 17<br>体重測定       | み | 19                   | 20<br>とことこDay        | 21<br>おはなし会 | 22<br>パパドゥ             |
| お休み<br>勤労感謝の日 振替 |   | 26<br>PM<br>ベビーマッサージ | 27<br>とことこDay        | 28<br>おはなし会 | 29<br>ぺったん             |

プログラムの  
名前の意味などは  
らららルームの掲示か  
HPやインスタをみてね

- 子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。
- プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をおねがいします。
- 特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も

受け付けて

います。

時間はできるだけ柔軟に

対応します。

まずは来所、電話、

メールなどで連絡を

お願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは  
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。  
どこの誰に話せばいいのかわからない。  
そんな時 お気軽に声がけください。

ベビータイトム

11/ 14 (金)  
10:30~11:30

あかちゃんもママもうれしくなる  
きもちのよい抱っこをしよう

抱っことおんぶの専門家  
おくの しおり さん

あかちゃんにもママにも健康的で安心な  
抱っこのコツをレクチャーしていただきます

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん

◇ ベビータイトム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけ遠慮ください。

体重測定も  
できます!

るんるん

11/ 6 (木)  
10:30~11:30

プログラム ~よりよい親子関係づくり~  
幼い子からみえる世界をしよう

「ダメって言いたくないけどこまっちゃう」「もう少し落ち着いてほしい」  
「もっと活発にあそんでほしい」「私の気持ちの伝え方を知りたい」  
「子どもとのコミュニケーションをもっと円滑にしたい」  
だれにでもある子育ての不安を見方を変えてかんがえてみましょう

パパドゥ

11/ 22 (土)  
10:30~11:30

コーディネーションっぽく あそぼう

コーディネーション：いろいろな動きを組み合わせ変化をつけて  
バランス、リズム、手足の協調などの能力を刺激してあそびます  
「子どもとのコミュニケーションをもっと円滑にしたい」  
一緒に歌ったり、クリスマスの工作をしたりしましょう

ちゃちゃちゃ

11/ 5 (水)  
10:30~11:30

テーマ 地域 世代間交流企画  
おじいちゃん、おばあちゃんとあそぼう

地域の「はつらつクラブ」で活動しているみなさんが  
お楽しみ企画をもってあそびにきてくださいます  
一緒に歌ったり、クリスマスの工作をしたりしましょう

要予約 ベビーマッサージ

11/ 26 (水)  
PM13:30~

スペースを区切ってのんびり行きます。  
首がすわるころ~ 8か月程度 5組 要予約

初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先  
ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可)  
※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。

体重測定

11/ 17 (月)

AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30

体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつてしごと

11/ 10 (月)

季節の工作 先着10組

はやめにつくって 紙コップで作る  
長く飾ろう トナカイさん

ぺったん

11/ 29 (土)

先着15組

手形や足形で 足形クリスマスツリー

おはなし会

カレンダー参照

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。

とことこDay

毎週木曜日  
10:00~14:30

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。  
参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

ランチタイム

毎日(開所日)  
11:45~12:15

希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///  
飲み物はこほしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも  
利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian