

2025年 9月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



遠くから秋の気配がしてきますね。今月はちゃちゃちゃタイムが2日あり、ベビーマッサージが金曜です。

月	火	水	木	金	土
1	お	3	4 とことこDay ちょこっとてしごと	5	6
8		10 るんるん	11 とことこDay	12 ベビーマッサージ	13
お休み 敬老の日	休	17 ちゃちゃちゃ①	18 とことこDay	19 おはなし会	20 ファミリーデー パパドゥ
22 体重測定		24 ちゃちゃちゃ②	25 とことこDay	26 PM ベビーマッサージ	27 ぺったん
29	み				

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も

受け付けています。

時間はできるだけ柔軟に対応します。
まずは来所、電話、メールなどで連絡をお願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは足りない、もう少し話を聞いて欲しい。どこの誰に話せばいいのかわからない。そんな時 お気軽に声がけください。

プログラムの
名前の意味などは
らららルームの掲示か
HPやインスタをみてね

●子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベビーマッサージ
タイム

9/12(金)

10:30~11:30

保育園で人気のあそびや絵本をおしえてもらおう！

保育園ってどんなところ？

昭和区エリア支援保育所
エリア支援保育士

0才1才の子は保育園でどう過ごすのかな？
お話を聞いてイメージしましょう！
保育園の予定のない方も来てね

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん

◇ベビーマッサージ中はプログラムに参加される方以外利用はできるだけご遠慮ください。体重測定もできます！

るんるん
月齢・年齢の
制限はありません

9/10(水)

10:30~11:30

らららルーム初 英語企画です

プログラム 英語絵本でうち英語

ABC

子育て寺子屋 三井 陽子さん

「英語が好き！」「赤ちゃんも英語に触れさせたい！」という方も
「英語はにがて」「あかちゃんと英語ってどんな感じ？」の方も
「うちの子英語を聞かせたらどんな顔するのかな？」そんな方も
どなたでも楽しめる内容です

パパドゥ

9/20(土)

10:30~11:30

ファミリーデー エンジョイ ミュージック

キーボードやクラリネットなどでワイワイにぎやかに楽しめます

12時まで未就学のきょうだいも一緒に利用できます 予約がないと不安？ ママがなくて不安？ 難しく考えず!!バ友つくろう

ちゃちゃちゃ
①と② タイム

9/17,24(水)

10:30~11:30

テーマ お姉さんと遊ぼう 柳城短期大学のゼミ生のみなさんが2回にわかれて遊びに来てくれます

絵本を読んだり、手遊びしたり、おもちゃであそんだりしてくれますよ ママもちょっとひといきつけるかも

ベビーマッサージ

9/26(金)

PM13:30~

スペースを区切ってのんびり行きます。初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先

首がすわるころ〜 8か月程度 5組 要予約

※授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。

※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

9/22(月)

AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30

体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちょこっとてしごと

9/4(木)

季節の工作 先着10組

布で作る かわいい フォトフレーム 敬老の日のプレゼントに！

メッセージもかけますよ

ぺったん

9/27(土)

先着15組

手形や足形で かんたんアート！ 足形 くまさん

おはなし会

カレンダー参照

11:00~

絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。

とことこDay

毎週木曜日

10:00~14:30

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。

参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

ランチタイム

毎日(開所日)

11:45~12:15

希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///

飲み物はこほしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみでも利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対象: 0,1,2,3歳の子供とママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian