

2025年 8月

名古屋市地域子育て支援拠点

ららるるーム



ファミリーデーの日は楽しいプログラムもあるよ。ららるるームはお盆中もオープンしています。

月	火	水	木	金	土
				1 おはなし会	2 ファミリーデー ドウドウ
4 お休み 山の日	6 るんるん	7 ファミリーデー とことこスペシャル	8 おはなし会	9	
13 お休み 山の日	14 ちよこつてしごと	15 とことこDay	16		
18 体重測定	20 ファミリーデー ちゃちゃちゃ	21 とことこDay	22 ベイビー	23 ぺったん	
25 み	27 AM ベビーマッサージ	28 とことこDay	29 おはなし会	30	

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も
受け付けて
います。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

ふだんのららるるーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時 お気軽に声がけください。

プログラムの
名前の意味などは
ららるるームの掲示か
HPやインスタをみてね

●子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベイビー
タイム

8 / 22 (金)
10:30~11:30

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん



よちよちさんのくつえらび
あかちゃんの足に注目しよう！

ファーストシューズえらびやフットマッサージ、足をつかった
あそびなど あかちゃんの足をメインにとりあげる時間です！

「くつえらびアンバサダー」のスタッフが担当します

体重測定も
できます！

◇ ベイビータ임中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。

るんるん
タイム

8 / 6 (水)
10:30~11:30

月齢・年齢の
制限はありません

離乳食のアイデアの交換もしませんか？《中・後期がメインです》

プログラム 離乳食教室



要予約!! 10組

7月30日(水)10:00から オープン時間内に
電話にて受付 052-834-3608

キョーワ薬局 管理栄養士さん

試食あり おとな対象の試食です。アレルギー対応はしていません

ドウドウ
タイム

8 / 2 (土)
10:30~11:30

絵本をたのしもう お子さんのお気に入りの絵本、ママやパパのお気に入りの絵本は何ですか？
おすすめ絵本があったらお家からもってきてね すきな絵本を紹介しあったり、よみきかせをたのしみましょう

ちゃちゃちゃ
タイム

8 / 20 (水)
10:30~11:00

テーマ 夏休みのおたのしみ パネルシアター ぼけっと さん
みんなでパネルシアターで楽しみましょう

ファミリーデー おねえちゃん&おにいちゃんも
いっしょに来てくださいね

要予約 ベビ
マッサージ

8 / 27 (水)
AM 10:30~

オープン時間内に
電話か来所

スペースを区切ってのんびり行います。 初めてららるるームのベビーマッサージに参加の方優先
首がすわるころ〜 8か月程度 5組 要予約
ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可)
※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

8 / 18 (月)
AM 10:30~11:30 & PM 13:30~14:30

体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつてしごと

8 / 13 (水)

季節の工作 先着10組 いるかのぴょ〜ん 紙コップを使ったとびあがるいかりをつくります

ぺったん

8 / 23 (土)

先着15組 手形や足形で かんたんアート! 手形 かきごおり

おはなし会

カレンダー参照

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。

とことこDay

毎週木曜日
10:00~14:30

8/7 桜花学園高等学校 インターアクトクラブのお姉さんたちとあそぼう! 少し大きい子向けのおもちゃを準備します。
参加の人数や月齢などにより、おもちゃは変わります。

ランチタイム

毎日(開所日)
11:45~12:15

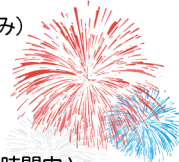
希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。/// 食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///
飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。 離乳食がはじまらない親子は大人のみで
利用できます。 アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian