

2025年 7月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



暑くなりました。涼しいららルームであそびましょう。夏休みファミリーデー今年もやります。

月	火	水	木	金	土
	お	2 るんるん	3 とことこDay	4 ベビー	5 ちょこっとてしごと
7		9	10 とことこDay	11 🍎おはなし会	12 パパドゥ
14 体重測定	休	16	17	18 🍎おはなし会	19 ぺったん
お休み 海の日		23	24 とことこDay ちゃちゃちゃ	25 🍎おはなし会	26 ファミリーデー 未就学の姉兄もOK 基本は小さい子の あそび場です ようしく お願いします
28	み	30 PM ベビーマッサージ	31 とことこDay		

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

心配な
ときは個別相談も
受け付けて
います。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

ふだんのららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時 お気軽に声がけください。

プログラムの
名前の意味などは
らららルームの掲示か
HPやインスタをみてね

●子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。

余裕をもった来所をおねがいします。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベビー
タイム

7/ 4 (金)

10:30~11:30

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん



おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも
ちょっと聞きたい子育ての悩み

こんなときどうすればいい？みんなはどうしてる？
今困っているのはこんなこと！みんなで一緒にヒントをみつめよう

昭和保健センター 保健師さん 個別相談あり

体重測定も
できます！

るんるん
タイム

7/ 2 (水)

10:30~11:30

月齢・年齢の
制限はありません

パパドゥ

7/ 12 (土)

10:30~11:30



楽しく歯みがきをしましょう！
プログラム はみがき教室
昭和保健センター 歯科衛生士さん

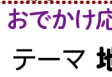
「どうやってはじめていいかな？」「はみがき イヤイヤ！」「ちゃんとみがけているかな？」「このやりかたであってかな？」
みんなで歯みがきのしかたをおおえたり確認したりしましょう。

持ち物 お子さんのいつも使っている歯ブラシ、お茶か水

ちゃちゃちゃ
タイム

7/ 24 (木)

10:30~11:00



おでかけ応援拠点「こころと」昭和区子育て応援拠点「こころと」出張企画
テーマ 地域の子育て情報を知ろう & スター・ペアレンティング
ミニ講座

スター・ペアレンティングとは？
親子間、子ども同士などで起こる問題の解決
プログラム。年齢や発達段階、状況や感情に
応じた対処のスキルを知りましょう。

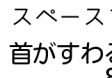
要予約 ベビ
マッサージ

7/ 30 (水)

PM13:30~

予約は7/23(水)から

オープン時間内に
電話か来所



スペースを区切ってのんびり行きます。
首がすわるころ～ 8か月程度

初めてららルームのベビーマッサージに参加の方優先
ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可)
※授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。

持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

7/ 14 (月)

AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30

ちょこっ
てしごと

7/ 5 (土)

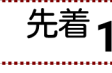


季節の工作 先着10組

赤い きんぎょ 絵本にできそうな
かわいらしいきんぎょの工作です。

ぺったん

7/ 19 (土)



先着15組 手形や足形で
かんたんアート！

足形 いるか

🍎 おはなし会

カレンダー参照

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。

とことこDay

毎週木曜日

10:00~14:30



少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。
参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。 ※24日はPMのみ行います

ランチタイム

毎日(開所日)

11:45~12:15

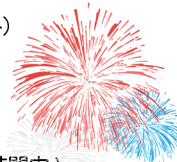
希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///
飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみで
利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象 : 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所 : 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催 : NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian