

2025年 6月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



暑くなってきました。熱中症対策、水遊びの危険防止のために救命救急講座にご参加ください。

月	火	水	木	金	土
2	お	4	5 とことこDay ちやちや	6	7
9		11 ちよこつとてしごと	12 とことこDay	13 🍎 ベイベー	14
16 体重測定	休	18 るんるん	19 とことこDay	20 🍎おはなし会	21 ドウドウ
23		25 AM ベビーマッサージ	26 とことこDay	27 🍎おはなし会	28 ぺったん
30	み	7月のベビーマッサージは午後の開催を予定しています			

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も

受け付けて

います。

時間はできるだけ柔軟に

対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。ふだんのらららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時 お気軽に声がけください。プログラムの
名前の意味などは
らららルームの掲示か
HPやインスタをみてね

●子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。

余裕をもった来所をおねがいします。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベイベー
タイム

6 / 13 (金)

10:30~11:30

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん

手作り
離乳食の
試食つき
(大人試食)

離乳食のはじめかた、すすめかた

キョウ薬局 管理栄養士さん

要予約!! 10組

6月6日(金)10:00から らららルームオープン時間内に
電話にて受付 052-834-3608持ち物
離乳食に
使っている
スプーン体重測定も
できます!るんるん
タイム月齢・年齢の
制限はありません

6 / 18 (水)

10:30~11:30

イザ!という時のそなえをしましょう
プログラム 救命救急講習会
昭和消防署 八事出張所119の電話のかけ方、乳児幼児用の人形での心肺蘇生法、
地震の備えなど地域の消防隊員さんから教えていただきます。
いつものらららルームで気軽に学びましょう

はじめての方はもちろん、過去に学んだ方も復習のためにご参加を

ドウドウ
タイム

6 / 21 (土)

10:30~11:30

大好評 毎回好評のプログラムです。ヨガ未経験でも、体が硬くても、運動不足でも、誰でも楽しめます。
お子さんはやれること、やりたいことだけでOK。ねんねの赤ちゃんでも参加できます。動きやすい
持ち物: 水分補給のお茶など(親子) フェイスタオルか手ぬぐい約134×80cm動きやすい
パンツスタイルで!ちやちや
タイム

6 / 5 (木)

10:30~11:00

テーマ 夏を涼しく過ごすアイデア 赤ちゃんとの夏の過ごし方のアイデアをみんなでわいわい話します
ついでに「和紙のかんたん色ぞめ」であそびましょう 当日は色ぞめのみですが、手づくりうちわのつくり方も伝授します
きれいに持ち帰りたい方はクリアファイルをもって来てね要予約 ベビー
マッサージ

6 / 25 (水)

AM 10:30~

オープン時間内に
電話か来所スペースを区切ってのんびり行きます。 初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先
首がすわるころ~ 8か月程度 5組 要予約
ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可)
※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。
※ 予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

6 / 16 (月)

AM 10:30~11:30 & PM 13:30~14:30

体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつと
てしごと

6 / 11 (水)

季節の工作 先着10組

たなばたかざり ちよこつとスワッグ風の
小さめでかわいい飾りをつくります

ぺったん

6 / 28 (土)

先着15組

手形や足形で
かんたんアート! 手形 てるてるぼうず あーしたてんきになーれ

🍎 おはなし会

カレンダー参照

11:00~

絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう プログラムのある日や午後は様子を見て行きます。

とことこDay

毎週木曜日

10:00~14:30

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。
参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。 ※5日はPMのみ行います

ランチタイム

毎日(開所日)

11:45~12:15

希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。/// 食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///
飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食ははじまらない親子は大人のみで
利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん 〆 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian