

2025年 5月

名古屋市地域子育て支援拠点

# らららルーム



5月5日はこどもの日ですね。今月は親子で楽しめるプログラムをたくさん用意しました。

| 月            | 火 | 水                    | 木                       | 金            | 土            |
|--------------|---|----------------------|-------------------------|--------------|--------------|
|              | お |                      | 1<br>とことこDay            | 2<br>🍎おはなし会  | お休み<br>憲法記念日 |
| お休み<br>こどもの日 |   | 7                    | 8<br>とことこDay            | 9<br>ベイベー    | 10           |
| 12<br>体重測定   | 休 | 14                   | 15<br>とことこDay           | 16<br>🍎おはなし会 | 17<br>パパドゥ   |
| 19           |   | 21<br>AM<br>ベビーマッサージ | 22<br>とことこDay<br>るんるん   | 23<br>🍎おはなし会 | 24<br>ぺったん   |
| 26           | み | 28<br>ちよこつてしごと       | 29<br>とことこDay<br>ちゃちゃちゃ | 30<br>🍎おはなし会 | 31           |

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

心配なときは

個別相談も  
受け付けて  
います。時間はできるだけ柔軟に  
対応します。  
まずは来所、電話、  
メールなどで連絡を  
お願いします。ふだんのらららルーム内でのやりとりでは  
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。  
どこの誰に話せばいいのかわからない。  
そんな時 お気軽に声がけください。プログラムの  
名前の意味などは  
らららルームの掲示か  
HPやインスタをみてね

●子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。

余裕をもった来所をおねがいします。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベイベー  
タイム

5 / 9 (金)

10:30~11:30

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん

あかちゃんもママもうれしくなる

きもちのよい抱っこをしよう

抱っことおんぶの専門家  
おくのしおりさんあかちゃんにもママにも健康的で安心な  
抱っこのコツをレクチャーしていただきます

ふだん使っている抱っこひもをご持参ください

体重測定も  
できます!るんるん  
タイム月齢・年齢の  
制限はありません

5 / 22 (木)

10:30~11:30

昭和区名古屋市地域子育て支援拠点交流企画

保育園の予定のある方も ちょっとだけ知りたい方も来てね

プログラム 保育園ってどんなところ? ~申し込みから保育園の生活まで~

昭和区民生子ども課より“保育案内人”さん 支援拠点「恵方の家」より“保育士”さんにきていただきます

保育さんの  
遊びの紹介も  
あるよ

パパドゥ

5 / 17 (土)

10:30~11:30

バルーンパフォーマー パパもらららルームを楽しもう!

「HIRO」とあそぼう

何ができるかな?  
かわいい風船がもらえるかも!ママはゆっくり、おうち時間や  
お買い物タイムはいかがですか?  
ママ友同士でのお茶もおすすめだよちゃちゃちゃ  
タイム

5 / 29 (木)

10:30~11:00

テーマ 絵本を楽しもう!

ふだんからたくさん子どもと絵本と関わっている  
本の専門家さんの読み聞かせをききにきてね

名古屋で一番大きい図書館である鶴舞中央図書館の司書さんがきてくださいます

らららルーム近く  
6/4(水)には興正寺に  
移動図書館もくるよ  
14:00~16:00要予約 ベビ  
マッサージ

5 / 21 (水)

AM 10:30~

オープン時間内に  
電話か来所  
予約は5/14(水)から

スペースを区切ってのんびり行きます。

首がすわるころ~

8か月程度

初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先

ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名可)

※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。

持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

5 / 12 (月)

AM10:30~11:30 &amp; PM13:30~14:30



体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつてしごと

5 / 28 (水)

季節の工作 先着10組

足形で はらぺこあおむしをつくろう



ぺったん

5 / 24 (土)

先着15組

手形や足形で  
かんたんアート!

足形 青い鳥

青い鳥は幸せのシンボル

🍎 おはなし会

カレンダー参照

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう プログラムのある日や午後は様子を見て行きます。

とことこDay

毎週木曜日

10:00~14:30

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。

参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。 ※22日はPMのみ行います

ランチタイム

毎日(開所日)

11:45~12:15

希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。/// 食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///

飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。離乳食がはじまらない親子は大人のみで  
利用できます。アレルギーなどへの配慮のため、親子とも食前と食後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八時半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian