

2025年 4月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



新年度となります。気持ちもあたらしく1年間よろしくおねがいします。

月	火	水	木	金	土
	お	2	3 とことこDay	4	5
7		9 るんるん	10 とことこDay	11 🍎おはなし会	12 ドウドウ
14	休	16 ちよこつてしごと	17 とことこDay ちゃちゃちゃ	18 🍎おはなし会	19 ぺったん
21 体重測定	み	23 AM ベビーマッサージ	24 とことこDay	25 🍎 ベイベー	26
28		30			

はじめての利用

プログラムについて

当日の利用状況 など

オープン時間内に

電話 052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も
受け付けて
います。

時間はできるだけ柔軟に
対応します。
まずは来所、電話、
メールなどで連絡を
お願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時 お気軽に声がけください。

プログラムの
名前の意味などは
らららルームの掲示か
HPやインスタをみてね

●子育て支援員、保育士ほか 子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

●プログラムに参加の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。

余裕をもった来所をおねがいします。

●特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

ベイベー
タイム

4 / 25 (金)
10:30~11:30

あかちゃんとの
コミュニケーション

あかちゃんとの遊びかたをもっと知りたい。声かけはどうしたらいいのかな？
そんな疑問にお答えします。🌱はじめてのおでかけにぴったり!!
CPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ) + **α** の内容です
手あそびや
絵本の読みかせ
など

だいたい8ヶ月までの親子・妊婦さん ◇ ベイベータイム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。

るんるん
タイム

4 / 9 (水)
10:30~11:30

プログラム **こどものあし**について知ろう

お子さんの「あし」についてじっくり考えたことはありますか？足に関するあれこれと一緒に考えます。
オイルを使ったフットマッサージ、足を使った遊び、足のサイズ計測(歩ける子)などを予定しています。

ドウドウ
タイム

4 / 12 (土)
10:30~11:30

たくさんのおもちゃであそぼう

とことこタイムででてくるおもちゃなど、
参加のお子さんの月齢、年齢に合わせて
いつもよりたくさんのおもちゃを用意します。

お父さんの
参加も
大歓迎!

ちゃちゃちゃ
タイム

4 / 17 (木)
10:30~11:30

テーマ **スプリングミュージック**

春のミニ音楽会 フルートの調べを楽しみます

気軽に参加できるスタイルです
お子さんが泣いても動きまわっても
大丈夫です!

音楽は胎教にもいいかも
マタニティママもどうぞ

要予約 ベビーマッサージ

4 / 23 (水)
AM 10:30~

スペースを区切ってのんびり行います。
首がすわるころ~
8か月程度 **5組要予約**

初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先
ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可)
※授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。

予約は4/16(水)から
オープン時間内に
電話か来所

持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。

体重測定

4 / 21 (月)

AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30

体重計に敷く**タオル**をご持参ください。

ちよこつてしごと

4 / 16 (水)

季節の工作 **先着10組**



端午の節句 **かぶと**

実際にお子さんが
かぶれるかぶとです

ぺったん

4 / 19 (土)

先着15組

手形や足形で
かんたんアート!

ぺったんと
てしごとで
「Wかぶと」!

手形かぶと



🍎おはなし会

カレンダー参照

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう プログラムのある日や午後は様子を見て行います。

とことこDay

毎週木曜日
10:00~14:30

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。
参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。 ※17日はPMのみ行います

ランチタイム

毎日(開所日)
11:45~12:15

希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。/// 食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///
飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。お子さんが離乳食前などの時は大人のみで
利用できます。アレルギーへの配慮などのため、親子とも食前後の手洗いをお願いします。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象: 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八時半僧坊マンション2F

主 催: NPO法人わが家流子育て応援団 ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian