

2025年 3月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



入園やお引越など次のステップに進むファミリーが多い季節です。スタッフ一同

エールを送ります。

月	火	水	木	金	土
	お				1
● 3	休 み	◆ 5 るんるん	6 とことこDay ちゃちゃちゃ	● 7 ● おはなし会	8 パパドゥ
● 10		12 ちよこつてしごと	● 13 とことこDay	● 14 ● ベイビー	15
● 17 体重測定		◆ 19	お休み 春分の日	● 21 ● おはなし会	22 ぺったん
● 24 ● 31		● 26 PM ベビーマッサージ	27 とことこDay	● 28 ● おはなし会	29

心配なときは

はじめての利用
プログラムについて

オープン時間内に

当日の利用状況 などなど

電話

052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も
受け付けて
います。

時間はできるだけ柔軟に対応します。
まずは来所、電話、メールなどで
連絡をお願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは
足りない、もう少し話を聞いて欲しい。
どこの誰に話せばいいのかわからない。
そんな時 お気軽にお声がけください。

子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。● 保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。

プログラムに参加希望の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をおねがいします。

特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。プログラムに関しては裏面も参照してください。

ベイビー タイム	3 / 14 (金)	保育園で人気の手あそびでいっしょにあそぼう！ 保育園ってどんなところ？ 昭和区エリア支援保育所 エリア支援保育士	0才1才の子は保育園でどう過ごすのかな？ お話を聞いてイメージしましょう！ 保育園の予定のない方も来てね
るんるん 月齢・年齢の 制限はありません	3 / 5 (水)	プログラム ママの笑顔をささえる 離乳食教室 キョウワ薬局 管理栄養士 基本の離乳食の進め方、作り方やそのコツ、進み具合にあったスプーンの選び方などを教えていただきます 希望される方はいつもお子さんが使っているスプーンと離乳食(少量)をご持参ください。スプーンだけでもOK	
パパドゥ	3 / 8 (土)	絵本で遊ぼう！ 体を動かしたり、ミニ工作もするよ！ みんなの大好きなあの本を大きな絵本で読みます。	パパだけのおしゃべりタイムも けっこうたのしいよ！ ママはゆっくり、おうち時間や お買い物タイムはいかがですか？
ちゃちゃちゃ タイム	3 / 6 (木)	テーマ 4月からはなしをしよう ドキドキ入園のことや、春のおでかけ情報などおしゃべりしましょう	大きな紙に春のお花をさかせましょう！ みんなで自由に描いたり貼ったりして 花束をつくりましょう！
要予約 ベビーマッサージ 予約は3/19(水)から オープン時間内に 電話か来所	3 / 26 (水) PM 1:30～	スペースを区切ってのんびり行います。初めてらららルームのベビーマッサージに参加の方優先 首がすわるころ～ 8か月程度 5組 要予約 ※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。	※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。
体重測定	3 / 17 (月)	AM10:30～11:30 & PM13:30～14:30	体重計に敷くタオルをご持参ください。
ちよこつてしごと	3 / 12 (水)	季節の工作 先着 10組	カラフル いもむし
ぺったん	3 / 22 (土)	先着 15組 手形や足形で かんたんアート！	手形トラック
● おはなし会	カレンダー参照	11:00～ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。	
とことこDay	毎週木曜日 10:00～14:30	少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。 参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。	
ランチタイム 冷蔵庫、電子レンジ 湯沸かしポットあります	毎日(開所日) 11:45～12:15	希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます/// 大人は軽食(おにぎりなど)にご協力ください。飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。 アレルギーへの配慮などのため、親子とも食前食後の手洗いをお願いします。ベビちゃんママパパは大人のための食事でもOKです。	

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ～ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対 象 : 0,1,2,3歳 の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場 所 : 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主 催 : NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん 〆 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian