

らららルーム



2025年もよろしくお祈りします。今月は**パパドゥ**があります。新年の「パパの『らららはじめ』」にどうぞ!!

月	火	水	木	金	土
	～1月3日(金)までお休みです。				4
6	お	8	9 とことこDay	10 🍎おはなし会	11 パパドゥ
お休み 成人の日	休	15 ◆	16 とことこDay	17	18 ぺったん
20 体重測定	休	22 ◆ るんるん	23 とことこDay ちよこつてしごと	24 🍎 ベイベー	25
27	み	29 PM ベビーマッサージ	30 とことこPM ちやちやちや	31 🍎おはなし会	

心配なときは

はじめての利用
プログラムについて

オープン時間内に

当日の利用状況 などなど

電話

052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も受け付けています。

時間はできるだけ柔軟に対応します。まずは来所、電話、メールなどで連絡をお願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは足りない、もう少し話を聞いて欲しい。どこの誰に話せばいいのかわからない。そんな時 お気軽にお声がけください。

子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。

プログラムに参加希望の方は、**開始時間前の来所**にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をおねがいします。

特に記載のないプログラムは**予約不要**です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。プログラムに関しては裏面も参照してください。

ベイベー タイム	1/24(金) 10:30～11:30	日ごろの工夫も教え合いっこをしましょう 離乳食のお悩み解決 昭区和保健センター 管理栄養士さん 個別相談あり! 母乳やミルクのお悩み、離乳食のはじめ方など食に関することぜんぶOK 持ち物 母子手帳 ぶだん作っている離乳食(希望者)
るんるん パンツスタイルで来てください	1/22(水) 10:30～11:30	バレエでストレッチ おうちでもできるストレッチをおぼえましょう 石田 旬子先生 ちょっとおしゃれにバレエの技を取り入れて、ママの体も心もほぐします。 ※ お子さんたちは遊ばせながら、気楽にやります 寒い季節、全身が温まりますよ! ふだん運動していない方でも大丈夫です ♥
パパドゥ	1/11(土) 10:30～11:30	ママにティータイムのプレゼント! パパ集まれ! 「ごはん」で楽しもう! 「食べる」ことに注目! 食に関するあそびなどをして楽しみましょう。月齢の制限はありません。 ママの参加も可!
ちやちやちや タイム	1/30(木) 10:30～11:30	みんなで 豆まきあそびをしよう 豆まきごっこや歌、手あそびナドナド かんたんなフォートレスもあるかも... テーマは 行事と子育て 季節の行事の意味や取り入れる工夫、
要予約 ベビーマッサージ	1/29(水) PM 1:30～	スペースを区切ってあたたかくしています。初めてらららルームのベビマに参加の方優先 5組要予約 首がすわるころ～ 8か月程度 ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可) ※ 授乳後、お腹が落ち着いてからの参加がおすすめです。 予約は1/22(水)から 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※ 予防接種前後は参加をお控えください。
体重測定	1/20(月) AM10:30～11:30 & PM13:30～14:30	体重計に敷く タオル をご持参ください。
ちよこつてしごと	1/23(木)	季節の工作 先着 10組 節分おにの顔はめお面
ぺったん	1/18(土)	先着 15組 手形や足形で かんたんアート! 手形獅子舞
🍎おはなし会	カレンダー参照	11:00～ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう プログラムのある日や午後は様子を見て行います。
とことこDay	毎週木曜日 10:00～14:30	少し大きい子(おむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。 ※ 今月30日は午後のみです。
ランチタイム 冷蔵庫、電子レンジ湯沸かしポットあります	毎日(開所日) 11:45～12:15	希望者のみ 左記の時間に食事ができます。// 食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます。// 大人は軽食(おにぎりなど)にご協力ください。飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。アレルギーへの配慮などのため、親子とも食前食後の手洗いをお願いします。ベビちゃんママパパは大人のみの食事もOKです。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00～15:00 (祝日、年末年始休み)

対象: 0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主催: NPO法人わか家流子育て応援団 ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rarafurian