

# らららルーム



年末年始に増える 子連れおでかけや旅行、帰省のヒントなどをみんなでシェアしませんか？らららルームで待っています。

| 月                         | 火 | 水              | 木                  | 金           | 土                 |
|---------------------------|---|----------------|--------------------|-------------|-------------------|
| 2                         | お | 4              | 5<br>とことこDay       | 6           | 7<br>ぺったん         |
| 9<br>ちよこつてしごと             | 休 | 11<br>ちゃちゃちゃ   | 12<br>とことこDay      | 13<br>ベイベー  | 14                |
| 16                        |   | 18<br>ベビ-マッサージ | 19<br>るんるん<br>PMのみ | 20<br>おはなし会 | 21<br>ドウドウ        |
| 23<br>体重測定                |   | 25             | 26<br>とことこDay      | 27<br>おはなし会 | 28                |
| 12月30日(月)～1月3日(金)までお休みです。 |   |                |                    |             | 1月4日(土)よりオープンします。 |

心配なときは

はじめての利用  
プログラムについて

オープン時間内に

当日の利用状況 などなど

電話

052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も受け付けています。

時間はできるだけ柔軟に対応します。まずは来所、電話、メールなどで連絡をお願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは足りない、もう少し話を聞いて欲しい。どこの誰に話せばいいのかわからない。そんな時 お気軽にお声がけください。

子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。

プログラムに参加希望の方は、開始時間前の来所にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をおねがいします。

特に記載のないプログラムは 予約不要 です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。プログラムに関しては裏面も参照してください。

|                      |   |   |  |
|----------------------|---|---|--|
| <b>ベイベー</b><br>タイム   | 12/13(金)<br>10:30～11:30                   | わたしの抱っこあってるかな？ ママもベビーも楽で健康的な抱っこのしかたを知りましょう。<br>抱っこインストラクター 堀内 ナミ 先生 持ち物 いつも使っている抱っこ紐  | ベビー用スケールで<br>体重測定もできます！                  |
| <b>るんるん</b><br>タイム   | 12/19(木)<br>10:30～11:30                   | 「しごと」をはじめ、復帰する。その前のお役立ち情報！<br>保育園の結果をドキドキしながら待っている方、来年こそは「働きたい」と思っている方、いつかは「働きたい」と思っている方、子育てと仕事の両立にきっと役立つ情報をお伝えします。   | <small>入園準備は<br/>持ち物だけ<br/>じゃない！</small> |
| <b>ドウドウ</b><br>タイム   | 12/21(土)<br>10:30～11:00                   | おはなしおばさんがやってくる ～ミニシアターや絵本など～ ファミリーでどうぞ  |  |
| <b>ちゃちゃちゃ</b><br>タイム | 12/11(水)<br>10:30～11:30                   | みんなでわいわい クリスマスをたのしもう  | かんたん<br>工作も<br>やるよ！                      |
| <b>ベビ-<br/>マッサージ</b> | 12/18(水)<br>AM 10:30～                     | スペースを区切ってのんびり行きます。初めてらららルームのベビ-マッサージに参加の方優先<br>首がすわるころ～ 8か月程度   | 5組 要予約                                   |
| <b>体重測定</b>          | 12/23(月)<br>AM10:30～11:30 & PM13:30～14:30 | 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可)  | ※予防接種前後の参加はお控えください。                      |
| <b>ちよこつてしごと</b>      | 12/9(月)                                   | 季節の工作 先着10組   | どんぐりサンタ                                  |
| <b>ぺったん</b>          | 12/7(土)                                   | 先着15組   | 足形 サンタクロス                                |
| <b>おはなし会</b>         | カレンダー参照                                   | 11:00～ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう  | プログラムのある日や午後は様子を見て行います。                  |
| <b>とことこDay</b>       | 毎週木曜日<br>10:00～14:30                      | 少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。<br>参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。 *19日はPMのみです。   |  |
| <b>ランチタイム</b>        | 毎日(開所日)<br>11:45～12:15                    | 希望者のみ 左記の時間内に食事ができます。///食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます///<br>大人は軽食(おにぎりやいど)にご協力ください。飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。<br>アレルギーへの配慮などのため、親子とも食前食後の手洗いをお願いします。ベビちゃんママパパは大人のみの食事もOKです。 |  |

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00～15:00 (祝日、年末年始休み)

対象: 0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・おいちゃん・プレママ、プレパパ

場所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主催: NPO法人わが家流子育て応援団 ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rararafurian