

# プログラム

内容により予約が必要なことがあります。毎月発行の「ららら通信」で確認してください。  
「ベビーマッサージ」と「ベビータ임」以外のプログラムに年齢の制限はありません。

<b>ベビータ임</b>	「はじめて育児」を応援します。らららルームで新しいお友だちと会いましょう。予約は不要です。詳しくは下記をごらんください。
<b>るるるんタイム</b>	参加したら、気分が「るるるん」となるように毎月いろいろな企画をします。曜日や予約の有無は月ごとに変わります。
<b>ドウドウタイム &amp; パパドゥ</b>	土(Do)曜におこなう(Do) <b>ドウドウ</b> (DoDo) 隔月で <b>ドウドウ</b> と <b>パパドゥ</b> をおこないます。 <b>パパドゥ</b> は「パパと子どもは『楽しいらららルーム』であそび、ママは少しだけ『のんびりタイム』を過ごしてね。」という企画です。
<b>ちゃちゃちゃタイム</b>	ぺちゃくちゃ、Chat(ちゃっと)月に1度のテーマをしばったおしゃべり会です。子育てに関わらずいろんなおしゃべりをしましょう。
<b>おはなし会</b>	絵本や紙芝居、わらべうた、てあそびで楽しみましょう。
<b>体重測定</b>	どのくらい大きくなったかな? ベビー用の体重計を用意しています。
<b>ベビーマッサージ</b>	偶数月は午前、奇数月は午後で開催します。対象は2ヶ月~8か月程度、5組、予約制です。
<b>ちよこつてしごと</b>	季節をかんじる、キットになったかんたん工作です。毎回先着10組です。
<b>ぺったん</b>	手型や足型でかんたんアート! 先着15組です。
<b>とことこDay</b>	毎週木曜日、少し大きい子(だいたい1才以上)向けのおもちゃを準備します。1歳未満のお子さんの利用の制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

## 「はじめて育児」を応援します ベビータ임 2024年度 後期 予定

**予約不要**

月	内 容
	※都合により内容が変更になる場合があります。
10月	お友だちに出会おう らららルーム スタッフ にこにこ子育てのコツ (CPA講座)
11月	親子のコミュニケーションをふかめよう らららルーム スタッフ ベビーマッサージとわらべうた
12月	みんなでチェック 抱っこインストラクター 堀内ナミ先生 わたしの“抱っこ”あってるかな?
2025 1月	日ごろの工夫を教え合いっこをしよう 昭和健康センター 管理栄養士さん 離乳食の悩みを解決しよう ※個別相談もできます。
2月	おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも 昭和健康センター 保健師さん ちょっと聞きたい子育ての悩み ※個別相談もできます。
3月	保育園ってどんなところ? 保育園で人気の 昭和健康センター エリア支援保育士さん 手あそびやわらべうた、絵本で楽しもう

「らららルーム」のデビューにぴったり! 月齢の近いお友だちが見つかりますよ。



毎回、ベビー用体重計を用意します。ご自由にお使いください。



どの回も、昭和健康センター以外からの参加も大歓迎です。

※費用：無料です。

※対象：だいたい8か月までの親子と妊婦さん 第2子以降も参加できます。

※6回セットで「はじめて育児」に役立つテーマを用意していますがコースではありません。毎回単発で、どの月からでも参加できます。

※予約は不要です。当日10:30に開始できるように来所ください。

※詳しい日程などは毎月の「ららら通信」をごらんください。

※そのほかご不明な点は「らららルーム」オープン時間内にお問い合わせください。

