

らららルーム



ママはおうちでブレイクタイム、パパはらららで楽しく **パパドゥ**。ママからもおすすめを！

月	火	水	木	金	土
	お			1 🍎おはなし会	2
お休み 文化の日振替		6	7 とことこDay	8 🍎 ベイベー	9 パパドゥ
11	休	13 ベビーマッサージ	14 とことこDay ちよこつてしごと	15 🍎おはなし会	16 ぺったん
18 体重測定		20 💎 るんるん	21 とことこDay	22	お休み 勤労感謝の日
25	み	27 💎 ちゃちゃちゃ	28 とことこDay	29 🍎おはなし会	30

心配なときは

はじめての利用
プログラムについて

オープン時間内に

当日の利用状況 などなど

電話

052-834-3608

お問い合わせください。

個別相談も受け付けています。

時間はできるだけ柔軟に対応します。まずは来所、電話、メールなどで連絡をお願いします。

ふだんのらららルーム内でのやりとりでは足りない、もう少し話を聞いて欲しい。どこの誰に話せばいいのかわからない。そんな時 お気軽にお声がけください。

子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。

プログラムに参加希望の方は、**開始時間前の来所**にご協力ください。はじめての利用には登録が必要です。余裕をもった来所をおねがいします。

特に記載のないプログラムは **予約不要** です。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。プログラムに関しては裏面も参照してください。

ベイベー タイム	11/8(金) 10:30~11:30	「ベビーとのコミュニケーション」をしましょう。 ベビーマッサージと手あそび 担当：らららルームスタッフ 持ち物 バスタオル、ベビー用水分補給(母乳、ミルク可)、替えのオムツ 👉ベイベータイム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。
るんるん タイム	11/20(水) 10:30~11:30	赤ちゃんのおはなし会 健康なお口の育て方伝えます。 坂井歯科医院 林 志穂 先生 お口は食や発声だけでなく、全身の健康に結びついています。 ※参加のお子さんの月齢・年齢の制限はありません。マタニティママにもおすすめ!! 歯が生えてからはもちろん、歯が生える前にぜひ聞いて欲しい内容です。
パパドゥ	11/9(土) 10:30~11:30	ママにティータイムのプレゼント！ パパ集まれ！ いっぱい体をうごかそう！ ママの参加も可! ゆれたり、まわったり、もぐったり、とんだり、全身をつかって遊びましょう。3か月ていどのお子さんから楽しめます。
ちゃちゃちゃ タイム	11/27(水) 10:30~11:30	おしゃべりしながら クリスマス飾りをつくろう 材料がなくなり次第終了です。 (テーマは冬支度) 木の葉などを使ってクリスマスリースを作ります。
要予約 ベビーマッサージ	11/13(水) PM 1:30~	スペースを区切ってのんびり行います。初めてらららルームのベビマに参加の方優先 首がすわるころ~ 5組要予約 ベビマの参加はお子さま1名に保護者1名(来所は保護者2名も可) 8か月程度 ※ 授乳後20分以上たってからの参加がおすすめです。 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はお控えください。
体重測定	11/18(月)	AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30 体重計に敷く タオル をご持参ください。
ちよこつてしごと	11/14(木)	季節の工作 先着 10組 子リスの かべ飾り
ぺったん	11/16(土)	先着 15組 手形や足形で かんたんアート! 手形 みのむし
🍎おはなし会	カレンダー参照	11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう プログラムのある日や午後は様子を見て行います。
とことこDay	毎週木曜日 10:00~14:30	少し大きい子(おむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。
ランチタイム 冷蔵庫、電子レンジ 湯沸かしポットあります	毎日(開所日) 11:45~12:15	希望者のみ 左記の時間に食事ができます。// 食事をとらない方は、ランチタイムの時間も自由遊びができます。// 大人は軽食(おにぎりなど)にご協力ください。飲み物はこぼしにくいもの(水筒、ペットボトル)をご持参ください。 アレルギーへの配慮などのため、親子とも食前食後の手洗いをお願いします。ベビちゃんママパパは大人のための食事でもOKです。

OPEN時間: 月・水・木・金・土 10:00 ~ 15:00 (祝日、年末年始休み)

対象: 0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん・プレママ、プレパパ

場所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F

主催: NPO法人わか家流子育て応援団 ふりあん ☎ 052-834-3608 (オープン時間内)



ふりあんHP



rarafurian