



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	1 一時預かり(11月分) 予約開始 保育カウンセラー 山下先生が来るよ! 場所: momo 時間: 10:00~11:30	2	3	4 ぶどうちゃんの会 場所: 伝馬コミセン 時間: 10:00~11:30	5 ママもパパも一緒に ～楽しむ子育て講座～ 場所: 南区役所 4階 時間: 10:00~11:30	6 お休み
7 お休み	8	9	10	11 親子で体操しよう! 場所: 伝馬コミセン 時間: 10:00~11:00 対象: 1歳半以上 のお子さんと親	12 お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞの日	13 お休み
14 お休み	15 はみがき講座 場所: momo 時間: 10:00~11:00	16 おさんぽにいこう! 場所: 七里の渡しまでお散歩 時間: 10:00~11:30	17 0歳児さんの会 場所: 伝馬コミセン 時間: 10:00~11:00	18	19 プレママ・プレパパの会 場所: momo 時間: 13:30~14:30 ☆助産師さんがきます	20 お休み
21 お休み	22 日常生活に使えるヨガ 場所: 伝馬コミセン 時間: 10:00~11:00	23	24 乳がんのセルフチェック 場所: momo 時間: 10:00~11:00	25	26 パパの会 場所: momo 時間: 9:30~11:30	27 お休み
28 お休み	29	30	31	1	2	3 お休み
4 お休み	5	<p>☆ 講座の参加は予約が必要です。 ご予約はmomoのホームページの「ホームメニュー」⇒「お問い合わせ」⇒「イベント申込の予約フォーム」からできます。来所時やお電話でも受け付けています。</p> <p>☆月に一度不定期で避難訓練を行っています。今月は地震訓練です。広場にお越しの親子さんも一緒にご参加ください。</p> <p>☆毎週水曜日のお天気が良い午前中は、一時預かり中の子どもたちと内浜公園に遊びに行きます。ご一緒にいかがですか。(予約不要です)</p> <p>◎お申込・お問い合わせは開所時間内(火曜～土曜 9:30～15:30) をお願いします。</p>				

☆講座のご案内

「親子で体操しよう!」(要予約)

ガイシホールで指導員さんが親子体操講座をしてくれます。親子で楽しく動きましょ! 伝馬コミュニティーセンターでの開催となります。

「はみがき講座」(要予約)

生え始めの柔らかい歯のケアの方法を南保健センターの歯科衛生士さんが教えてくれます。気になる歯並びのお話も聞けますよ。

「乳がんのセルフチェックをしよう!」(要予約)

乳がんはがんの中でも日本での罹患率がトップのがんです。体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したり触ったりすることによって発見できる可能性があります。セルフチェックの方法を知って変化に気付けるようになっておくと安心です。南保健センターの保健士さんが触診の方法を丁寧に教えてくれます。

「プレママ・プレパパの会」(要予約)

おむつ交換や沐浴体験、産前・産後のママの心とパパの心のお話、その他産後の生活のアドバイスや助産師・保育士・子育て支援員などへの相談会を予定しています。

☆助産師さんがきます。

「お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒にどうぞの日」(第2土曜日)

ご家族の一番下のお子さん(入園しているお子さんも**4歳**のお誕生日までは利用可能です)の月齢に合わせてごきょうだいさんもお楽しみください。

「日常生活に使えるヨガ」(要予約) ☆お子さんと一緒に参加です。

日常の暮らしに応用しやすいヨガの初心者から体の硬い方、運動の苦手な方でもできるヨガクラスです。ヨガを通して「ライフスタイルを豊かにする」をサポートします。

「ぶどうちゃんの会」(要予約)

ふたごちゃん・みつごちゃん親子が集まる会です。

「0歳児さんの会」言葉の土台のおはなし(要予約)

0歳児さんならではのテーマで親子遊びやミニ講座・ベビーマッサージなどを開催します。一緒に楽しい親子時間を過ごしませんか。今月はスタッフのおーちゃんが話をしてくれます。

「パパの会」(要予約)

この日はパパと子どもたちの時間。パパ同士でお話する機会はいかがですか。今月は大人気の**保育士いっくんと**楽しく遊びましょ!!

「おさんぽにいこう!」momo with ハビサンハウス

みんなで自然を感じながらおさんぽしましょ♪
10:00にmomoを出発します。帰りは**11:45**頃にmomoに帰ってきます。申し込みは不要です。
 ◎駐車場を利用したい方はご連絡ください。
 ☆雨天中止の場合は当日9:00までにSNSにてお知らせします。雨天時はmomoで「ハビサンハウスの遊ぼう会」を開催します。

☆南区子育てネット共同企画

「ママもパパも一緒に ～楽しむ子育て講座～」

「パパであることを楽しむ」を合言葉に「良い父親」ではなく「笑っている父親」を増やすために活動されているファザーリングジャパンの内藤礼登さんが講師です。パパもママも笑顔で子育てをしていくヒントがいっぱい! ☆別室での託児付きでゆっくろ話が聞けますよ。

開催日時: 10月5日(土) 10:00~11:30

開催場所: 南区役所 4階(旧食堂)・和室

参加対象: 妊娠時から未就学児童がいるママ・パパ

定員: 16名(先着順) 託児定員10名(先着順)

申込お電話: 052-823-2035 南区社会福祉協議会

☆言語の日

毎月第3金曜日の午後は言語の日です。(18日) 言語聴覚士のおーちゃんと言葉の発達の相談ができます。

☆地域のサロン

・伝馬学区子育てサロン「のびのびてんま」

10月12日 ◎みんなで交流会

※毎月第2土曜日

場所: 伝馬コミセン/時間: 10:00~11:30

・明治学区子育てサロン「親子であそぼ」

10月8・22日 ◎ヨガ

※毎月第2・4火曜日

場所: 明治コミセン/時間: 10:00~11:30

☆時々momoスタッフが顔を出します。

◎講座予約について

ご予約はmomoのホームページの「ホームメニュー」⇒「お問い合わせ」⇒「イベント申込の予約フォーム」からできます。

来所時やお電話でも受け付けています。

☆お申し込み・お問い合わせは開所時間の火曜～土曜日(祝日はお休み) / 9:30~15:30 をお願いします。

電話: 052-883-9884 / URL: <https://www.momo-kkc.com>

☆南区出張子育てサロン「みつばち」

10月23日(水) 10:00~11:30

場所: 南区役所2階 講堂

◎今月は**大型絵本の読み聞かせ**です。

※名古屋電子申請サービスでのご予約が必要です。