

# らららルーム



色々な「〇〇の秋」がありますが、らららルームでも「読書の秋」「スポーツの秋」などにぴったりのプログラムを用意しました。ハロウィンもみんなで準備すれば文化祭みたいになって、「芸術の秋」になるかも？お手伝いお待ちしております。

月	火	水	木	金	土
		2	3 とことこDay	4	5 ちよこつてしごと
7	お	◆ 9	10 とことこDay	11 ベイベー	12 ドウドウ
お休み スポーツの日	休	◆ 16	17 とことこDay	18 おはなし会	19
21 体重測定		◆ 23 ベビーマッサージ	24 ちゃちゃちゃ	25 おはなし会	26 ぺったん
28	み	30 るんるん	31 とことこDay		

はじめての利用が少し不安  
プログラムに参加できる？  
今どのくらい人がいるか気になる

お気軽に電話でお問い合わせください。  
(オープン時間内をお願いします。)

- ◆ 来所時とランチ前後の手洗いに協力下さい。ハンカチはご持参ください。
- ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。
- ◆ 素足の季節です。足の裏の砂などよくはらって入室願います。

★ 個別相談を受け付けています。  
子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい、ゆっくり話をしたい、そんな時お気軽にお声がけください。時間等も可能な限り相談に応じます。電話やメールなどの利用にも対応します。遠慮なくご連絡ください。

プログラムに参加希望の方は、開始時間前の来所にご協力ください。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。その他の時間も子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

プログラムは裏面も参照してください

<b>ベイベー</b> タイム 8ヶ月までの親子・妊婦さん 10時半までにきてね	10月11日(金) 10:30~11:30	今年度の後期プログラムがはじまります！(詳細は裏面へ) お友だちとCPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ)講座と一緒に「にこにこ子育てのコツ」を知ろう ※ねんねタオルなどお世話グッズは各自ご持参ください。 ◇ベイベータイム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。
<b>るんるん</b> タイム 予約不要	10月30日(水) 10:30~11:30	プログラム <b>もっと 絵本をたのしもう!</b> 絵本専門家 二本柳 芙美 さん 「どう読んだらいいか」「どんな本を選べばいいか」「落ちて聞いてくれない」など絵本にまつわる気になることってありませんか？そんな時はぜひご参加を！たくさんの絵本を実際に手に取ってみることもできます。
<b>ドウドウ</b> 予約不要	10月12日(土) 10:30~11:30	プログラム <b>おやこヨガ</b> 講師 青木のぞみさん ふだん、運動をしていない方も気軽に参加できます。心も体もの～びのびリラックス 持ち物 フェイスタオル(約33×80cm) 軽い運動のできる服で来てね。
<b>ちゃちゃちゃ</b> タイム 予約不要	10月24日(木) 10:30~11:30	テーマ <b>らららでハロウィン</b> 何がどこまでできるかはみんなしたい！かんたん仮装でみんなで楽しみませんか？ お手伝いなしの当日のみの参加もウエルカムです♡
<b>ベビーマッサージ</b> 要予約	10月23日(水) AM 10:30~	定員 <b>5組 要予約</b> (初めてらららルームのベビマに参加の方優先) 対象 首がすわるころ～8か月程度 ※場所を区切って行います 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※ 予防接種前後の参加はおひかえください。※ お子さま1名に保護者1名でご参加ください。
<b>体重測定</b>	10月21日(月) AM 10:30~11:30 & PM 13:30~14:30	体重計に敷くタオルをご持参ください。
<b>ちよこつてしごと</b>	10月5日(土)	<b>当日先着10組</b> 季節の工作 ハロウィンのかぼちゃ風ミニ小物入れ
<b>ぺったん</b>	10月26日(土)	<b>当日先着15組</b> 手型や足型でかんたんアート! 足形くろねこ
<b>おはなし会</b>	カレンダー参照 11:00~	絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう プログラムのある日や午後の様子を見て行きます。
<b>とことこDay</b> 10/24はおやすみ	毎週木曜日 10:00~14:30	少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

※ 持参の昼食が食べられる時間(希望者)  
11:45 ~ 12:15  
・大人は軽食(おにぎり程度)にご協力ください。  
・飲み物は倒れてもこぼれない容器(水筒、ペットボトルなど)をお願いします。  
・アレルギーのあるお子さんへの配慮をおねがいします。

月・水・木・金・土  
(祝日、年末年始休み)  
10:00 ~ 15:00

**対象**  
・0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おじいちゃん  
・プレママ、プレパパ

**場所**  
名古屋市昭和区  
広路町石坂48-5  
八事半僧坊マンション2F

**TEL**  
**052-834-3608**  
オープン時間内をお願いします

**主催**  
NPO法人わが家流子育て  
応援団 ふりあん