

瑞穂区

親になるためのプログラム 2024@名古屋

妊婦さん
とパートナー対象

ママなるパパなる マタニティ プログラム

対象:妊婦さんとパートナー 何人めでも何か月でも OK

(お子様連れ・パパだけママだけの参加も可能です。)

日時:2024年10/12(土) 10/30(水) 11/9(土)

13:30~15:30

場所:瑞穂児童館

名古屋市瑞穂区萩山町1-22

地下鉄瑞穂区役所 徒歩15分 駐車場あり、先着順

講師:まあぶる助産師

第2回 区役所民生子ども課 保育案内人さん

定員:8組 (3回とも参加できる方を優先)

参加費:無料



第1回 2024.10/12(土)

13:30~15:30

「妊娠出産を一緒に
~夫婦コミュニケーション」

- ・助産師からミニセミナー
妊娠出産を科学的に知る
- ・妊婦ジャケット体験
- ・夫婦のワーク
- ・陣痛マッサージ

第2回 2024.10/30(水)

13:30~15:30

「赤ちゃんとの生活をイメージ」

- ・保育案内人さんによる保育園の話
- ・産後の支援サービスの情報提供
- ・バースプラン、産後のプラン、
- ・上のお子さんの赤ちゃん返り対応

第3回 2024.11/9(土)

13:30~15:30

「夫婦で力をあわせて育児」

- ・沐浴体験
- ・母乳ミルク体験
- ・着替えオムツ交換体験
- ・産後うつの話

「おなかの中からはじめ
る子育てを応援します♪
助産師が毎回お待ちしております
います♪」



お申し込みは
こちら
締切9/30



瑞穂児童館 HP



にじいろ HP

共催:瑞穂児童館

名古屋市瑞穂区子育て応援拠点まあぶる

(052) 846-2216(火・日・祝除く 9:00~15:00)

NPO 法人つながる子育てにじいろ