

らららルーム



お出かけを予定したり、帰省したりと夏休みは楽しいことがたくさんありますね。おとなもフレッシュタイムをすごしましょう！小さい子はちょっと環境の変化にも敏感です。子どもが体調をくずさないように予定はゆったり目に、特にお盆は病院もお休みですから、救急などもチェックしておくとう安心です。参考【「夜間小児救急電話相談#8000」ウェブサイト「子どもの救急」】

月	火	水	木	金	土
	お		1 とことこDay	2 🍎おはなし会	3 ドウドウ
5		7	8 ちよこつとてしごと	9 🍎おはなし会	10
お休み 山の日振替	休	14	15 とことこDay	16	17
19 るんるん		21 ベビ-マッサージ	22 とことこDay	23	24 ぺったん
26 体重測定	み	28 ちやちやちや	29 とことこDay	30 🍎ベイベー	31

はじめての利用が少し不安
プログラムに参加できる？
今どのくらい人がいるか気になる

お気軽に電話でお問い合わせください。(オープン時間内をお願いします。)

- ◆ 来所時とランチ前後の手洗いに協力下さい。ハンカチはご持参ください。
- ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。
- ◆ 素足の季節です。足の裏の砂などよくはらって入室願います。

★ 個別相談を受け付けています。
子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい、ゆっくり話をしたい、そんな時お気軽にお声がけください。時間等も可能な限り相談に応じます。電話やメールなどの利用にも対応します。遠慮なくご連絡ください。

プログラムに参加希望の方は、開始時間前の来所にご協力ください。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。その他の時間も子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

プログラムは裏面も参照してください

ベイベー
タイム
8月30日(金)
10:30~11:30
8ヶ月までの親子・妊婦さん **予約不要**
10時半までにきてね

お友だちのおしゃべりから解決することもあるかも！
プログラム 育児のお悩み相談&おしゃべり会
昭和区保健センター 保健師さんがきてくださいます。
※ ねんね用タオルなどお世話グッズは各自ご持参ください。
◇ ベイベータイム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。

※ 持参の昼食が食べられる時間(希望者)
11:45 ~ 12:15
・大人は軽食(おにぎり程度)にご協力ください。
・飲み物は倒れてもこぼれない容器(水筒、ペットボトルなど)をお願いします。
・アレルギーのあるお子さんへの配慮をおねがいします。

るんるん
タイム
8月19日(月)
10:30~11:30
予約不要
パンツスタイルでの参加をおすすめします

プログラム イザ!という時の対処法を学ぼう ~救命救急法~
昭和消防署 八事出張所 救命救急士さん
誤飲、水の事故、転落などいざという時の対処法を教えてください。乳幼児用AEDの体験もできます。AEDの使い方は定期的に確認しておくとも役に立ちます。大人のAEDにも応用できます。

ドウドウ
予約不要
8月3日(土)
10:00~15:00
終日行いますが、いつも通りの利用もできます。

プログラム 夏休みスペシャル
4才以上の兄弟(何才でも)も一緒に来てね。
第2弾! ふあみりーDay
※ 弟妹がいなくても、小さい頃から来ている未就学児&保護者さんもお待ちしています。
*電子機器(ゲーム)やカードゲームの持ち込みはできません。

ちやちやちや
予約不要
タイム
8月28日(水)
10:30~11:30

テーマ ストレス解消おしゃべり会
夏にあった面白エピソードや、愚痴のあれこれ、何でもしゃべってストレス解消して残暑に備えましょう。

要予約 ベビ-マッサージ
予約は8/14(水)から
8月21日(水)
AM10:30~
オープン時間内にて電話か来所

定員 5組 要予約 (初めてらららルームのベビマに参加の方優先)
対象 首がすわるころ~8か月程度 ※場所を区切って行きます
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可)
※ 予防接種前後の参加はおひかえください。※ お子さま1名に保護者1名でご参加ください。

体重測定
8月26日(月)
AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30
体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつとてしごと
8月8日(木)
当日先着10組

季節の工作 体がストローでできてるよ
おさかなのかざり

ぺったん
8月24日(土)
当日先着15組

手型や足型で **かんたんアート!** **足形 アイスクリーム**

🍎 おはなし会
カレンダー参照
11:00~

絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう
プログラムのある日や午後は様子を見て行きます。

とことこDay
毎週木曜日
10:00~14:30
8/8はお休みします。

少し大きい子(おおむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。
年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

OPEN
月・水・木・金・土
(祝日、年末年始休み)
10:00 ~ 15:00

対象
・0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん
・プレママ、プレパパ

場所
名古屋市昭和区
広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2F

TEL
052-834-3608
オープン時間内をお願いします

主催
NPO法人わが家流子育て
応援団 ふりあん