

らららルーム



“るんるんタイム”は同じ昭和区の応援拠点ころとさんの出張講座です。予約が必要ですがなかなか聞けない専門家の先生のお話です。どなたにもおすすめ。ぜひご参加を。暑くなってきました。親子とも水分と、手ふき汗ふきタオルをご持参ください。

はじめての利用が少し不安

プログラムに参加できる？

今どのくらい人がいるか気になる

お気軽に電話でお問い合わせください。(オープン時間内をお願いします。)

- ◆ 来所時とランチ前後の手洗いに協力下さい。ハンカチはご持参ください。
- ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。
- ◆ 素足の季節です。足の裏の砂などよくはらって入室願います。

月	火	水	木	金	土
● 3 お	◆ 5	● 6 とことこDay	● 7 ベイビー	● 8	1
● 10 ちやちやちや	◆ 12	● 13 とことこDay	● 14 ちよこつてしごと	● 15 ドウドウ	15
● 17	◆ 19 ベビ-マッサージ	● 20 とことこPM るんるん	● 21 おはなし会	● 22 ぺったん	22
● 24 体重測定	◆ 26	● 27 とことこDay	● 28 おはなし会	● 29	29

プログラムに参加希望の方は、開始時間前の来所にご協力ください。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

● 保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。その他の時間も子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

プログラムは裏面も参照してください

ベイビー 6月7日(金) 10:30~11:30
タイム
8ヶ月までの親子・妊婦さん
10時半までにきてね

みんなで見直そう！抱っこインストラクター 堀内 ナミ 先生
プログラム わたしの抱っこあってるかな？ **予約不要**
抱っこをすればママにもベイビーにもいいことたくさん！
持ち物 ふだん使っている抱っこ紐 / 必要な方はねんね用バスタオルなど

※ 持参の昼食が食べられる時間 (希望者)
11:45 ~ 12:15
・大人は軽食 (おにぎり程度) にご協力ください。
・飲み物は倒れてもこぼれない容器(水筒、ペットボトルなど)をお願いします。
・アレルギーのあるお子さんへの配慮をおねがいします。

るんるん 6月20日(木) 10:30~11:30
タイム
要予約 15組

出張子育て応援講座 @ 子育て応援拠点「こころと」
プログラム 0歳からのことばのそだち
あかちゃんは どうやってことばを知るの？ ママやパパにできることは？ 質問タイムもありますよ
言語聴覚士 村上 真知子 先生 (日本福祉大学 付属クリニックさくら)

ドウドウ 6月15日(土) 10:30~11:30
予約不要

プログラム みんなであそぼう！なんちゃってスポーツ祭
・トンネルくぐり ・ハイハイレース？ ・お手玉入れ その他考え中 ねんねベイビーでも参加できるよ
できてできなくても、みんなでワイワイ楽しもう！ パパもママもみんなあつまれ
◇ おとなもパンツスタイルで、水分補給と汗ふきタオルを忘れずに

OPEN
月・水・木・金・土 (祝日、年末年始休み)
10:00 ~ 15:00

ちやちやちや 6月10日(月) 10:30~11:00
タイム

予約不要 気楽なおしゃべりで情報交換！
「夏」に関わることならなんでも！暑さ対策
テーマ 夏のあれこれ 水あそび、虫刺され、夏のおでかけ情報など

対象
・0,1,2,3歳の子どものママ、パパ、おばあちゃん
・プレママ、プレパパ

要予約 ベビ-マッサージ 6月19日(水) AM10:30~
オープン時間内にて電話か来所
予約は6/12(水)から

定員 **5組 要予約** (初めてらららルームのベビマに参加の方優先)
対象 首がすわるころ~8か月程度 ※場所を区切って行きます
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など (母乳ミルク可)
※ 予防接種前後の参加はおひかえください。※ お子さま1名に保護者1名でご参加ください。

場所
名古屋市昭和区 広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2F

体重測定 6月24日(月) AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30
体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつてしごと 6月14日(金) **当日先着10組** BEST DAD 季節の工作 父の日に贈る おしゃれなカード

TEL
052-834-3608
オープン時間内をお願いします

ぺったん 6月22日(土) **当日先着15組** 手型や足型で かんたんアート！ 足形 きょうりゅう

絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう
◎ プログラムのある日や午後は様子を見て行きます。

主催
NPO法人わが家流子育て 応援団 ふりあん

おはなし会 カレンダー参照 11:00~

少し大きい子(おむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。
年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

とことこDay 毎週木曜日 10:00 ~ 14:30
6/20 午前はお休み。

少人数で楽しむ会
おはなし会