

プログラム

◎内容により予約が必要ながあります。毎月発行の「ららら通信」で確認してください。

◎[ベビーマッサージ]と「ベビータイム」以外のプログラムに年齢の制限はありません。

ベビータイム	「はじめて育児」を応援します。らららルームで新しいお友だちと会いましょう。予約は不要です。詳しくは下記をごらんください。
るんるんタイム	参加したら、気分が「るんるん♪」となるように毎月いろいろな企画をします。曜日や予約の有無は月ごとに変ります。
ドゥドゥタイム & パパドゥ	土(Do)曜におこなう(Do)ドゥドゥ(DoDo) 隔月でドゥドゥとパパドゥをおこないます。パパドゥは「パパと子どもは『楽しいらららルーム』であそび、ママは少しだけ『のんびりタイム』を過ごしてね。」という企画です。
ちゃちゃちゃ タイム	ぺちゃくちゃ、Chat(ちゃつと) 月に1度のテーマをしばったおしゃべり会です。子育てに関わらずいろいろなおしゃべりをしましょう。
おはなし会	絵本や紙芝居、わらべうた、てあそびで楽しみましょう。
体重測定	どのくらい大きくなったかな? ベビー用の体重計を用意しています。
ベビーマッサージ	偶数月は午前、奇数月は午後で開催します。対象は2ヶ月~8か月程度、5組、予約制です。
ちよこつとてしごと	季節をかんじる、キットになったかんたん工作です。毎回先着10組です。
ぺったん	手型や足型でかんたんアート! 先着15組です。
とことこDay	毎週木曜日、少し大きい子(だいたい1才以上)向けのおもちゃを準備します。1歳未満のお子さんの利用の制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

「はじめて育児」を応援します

ベビータイム 2024年度予定

予約不要

月	内 容
4月 & 10月	お友だちに会おう にこにこ子育てのコツ (CPA講座)
5月 & 11月	親子のコミュニケーションをふかめよう ベビーマッサージとわらべうた
6月 & 12月	みんなでチェック 抱っこインストラクター 堀内ナミ先生 わたしの“抱っこ” あってるかな?
7月 & 1月 ²⁰²⁵	日ごろの工夫を教え合いっこをしよう 離乳食の悩みを解決しよう 栄養士さんとの 相談タイムあり
8月 & 2月 ²⁰²⁵	おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも ちょっと聞きたい子育ての悩み 保健師さんとの 相談タイムあり
9月 & 3月 ²⁰²⁵	保育園ってどんなところ? 保育園で人気の エリア支援保育士さん 手あそびやわらべうた、絵本で楽しもう

※費用：無料です。

※対象：だいたい8か月までの親子と妊婦さん 第2子以降も参加できます。

※6回セットで「はじめて育児」に役立つテーマを用意していますがコースではありません。毎回単発で、どの月からでも参加できます。

※予約は不要です。当日10:30 に開始できるように来所ください。

※詳しい日程などは毎月の「ららら通信」をごらんください。

※そのほかご不明な点は「らららルーム」オープン時間内にお問い合わせください。

