

らららルーム



今月の“るんるんタイム” 保育園のことがほんのちょっとでも気になったらぜひご参加を！
“パパドゥ”では簡単だけど2WAYな小物いれをつくります。5/1予約開始です。
らららルームの利用はプログラムも含め **無料**です。

月	火	水	木	金	土
	お	◆ 1 ちよこつとてしごと	2 とことこDay	お休み 憲法記念日	お休み みどりの日
お休み こどもの日振替		8	● 9 とことこDay	● 10 🍎おはなし会	11 パパドゥ
● 13	休	◆ 15	16 とことこDay	● 17 🍎 ベイベー	18 ぺったん
● 20 体重測定		◆ 22 ちやちやちや	23 とことこDay	● 24 🍎おはなし会	● 25
● 27	み	29 ベビーマッサージ	30 とことこPM るんるん	● 31 🍎おはなし会	

はじめての
利用が
少し不安

プログラムに
参加できる？

今どのくらい
人がいるか
気になる

お気軽に電話でお問い合わせください。
(オープン時間内をお願いします。)

- ◆ 来所時とランチ前後の手洗いに
ご協力下さい。ハンカチはご持参ください。
- ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。

★ 個別相談を受け付けています。
子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい、ゆっくり話をしたい、そんな時 お気軽に声がけください。時間等も可能な限り相談に応じます。電話やメールなどの利用にも対応します。遠慮なくご連絡ください。

プログラムに参加希望の方は、開始時間前の来所にご協力ください。予約不要でも人数多数の場合など参加や拠点利用が難しい場合があります。

● 保育士 ◆ 管理栄養士のスタッフを予定しています。その他の時間も子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。

🐣🐣🐣プログラムは裏面も参照してください

ベイベー
タイム
8ヶ月までの親子・妊婦さん
◇ ベイベータイム中はプログラムに参加

あかちゃんとのコミュニケーション
プログラム **ベビーマッサージとわらべうた** **予約不要**
※ ベビーマッサージは予防接種前後の参加はおひかえください。
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など (母乳ミルク可)

- ※ 持参の昼食が食べられる時間 (希望者) 11:45 ~ 12:15
- ・大人は軽食 (おにぎり程度) にご協力ください。
- ・飲み物は倒れてもこぼれない容器(水筒、ペットボトルなど)をお願いします。
- ・アレルギーのあるお子さんへの配慮をおねがいします。

るんるん
タイム
5月30日(木)
10:30~11:30

プログラム **ゼロから知ろう保育園** 申込みから園の様子まで
予約不要 昭和区役所「保育案内人」さん・エリア支援保育士さんが来てくださいます。***手あそびタイムもあるよ***

パパドゥ
要予約10組
5月11日(土)
10:30~11:30

プログラム **子どもと作ろうおうちで使えるママへのプレゼント**
あかちゃんもパパと参加できます！ 可能な方はお子さんやファミリーの写真を1枚(被写体小さめ)を持ってきてください。

OPEN
月・水・木・金・土
(祝日、年末年始休)
10:00~15:00

ちやちやちや
NEW
タイム
5月22日(水)
10:30~11:00

予約不要 気楽なおしゃべりで情報交換！
テーマ **幼稚園などあれこれ** (保育園とどう違う？入園準備が必要？
係りも幼い所って？などなど)

ベビーマッサージ
要予約
5月29日(水)
PM13:30~
オープン時間内にて電話か来所

定員 **5組 要予約** (初めてらららルームのベビマに参加の方優先)
対象 首がすわるころ~8か月程度
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など (母乳ミルク可)
※ 予防接種前後の参加はおひかえください。※ お子さま1名に保護者1名でご参加ください。

体重測定
5月20日(月)

AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30
体重計に敷くタオルをご持参ください。

ちよこつとてしごと
5月 1日(水)

当日先着10組 **季節の工作** フェルトで作るカーネーション

ぺったん
5月18日(土)

当日先着15組 手型や足型でかんたんアート！手形くじゃく

おはなし会
カレンダー参照

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう
◎ プログラムのある日や午後は様子を見て行きます。

とことこDay
毎週木曜日
10:00 ~ 14:30
5/30 午前はお休み。

少し大きい子(おむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

対象
・0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん
・プレママ、プレパパ

場所
名古屋市昭和区
広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2F

TEL
052-834-3608
オープン時間内をお願いします

主催
NPO法人わが家流子育て
応援団 ふりあん

プログラム

- ◎内容により予約が必要ながあります。毎月発行の「ららら通信」で確認してください。
- ◎[ベビーマッサージ]と「ベビータイム」以外のプログラムに年齢の制限はありません。

ベビータイム	「はじめて育児」を応援します。らららルームで新しいお友だちと会いましょう。予約は不要です。詳しくは下記をごらんください。
るんるんタイム	参加したら、気分が「るんるん♪」となるように毎月いろいろな企画をします。曜日や予約の有無は月ごとに変ります。
ドゥドゥタイム & パパドゥ	土(Do)曜におこなう(Do)ドゥドゥ(DoDo) 隔月でドゥドゥとパパドゥをおこないます。パパドゥは「パパと子どもは『楽しいらららルーム』であそび、ママは少しだけ『のんびりタイム』を過ごしてね。」という企画です。
ちゃちゃちゃ タイム	ぺちゃくちゃ、Chat(ちゃっ) 月に1度のテーマをしばったおしゃべり会です。子育てに関わらずいろいろなおしゃべりをしましょう。
おはなし会	絵本や紙芝居、わらべうた、てあそびで楽しみましょう。
体重測定	どのくらい大きくなったかな? ベビー用の体重計を用意しています。
ベビーマッサージ	偶数月は午前、奇数月は午後で開催します。対象は2ヶ月~8か月程度、5組、予約制です。
ちよこつとてしごと	季節をかんじる、キットになったかんたん工作です。毎回先着10組です。
ぺったん	手型や足型でかんたんアート! 先着15組です。
とことこDay	毎週木曜日、少し大きい子(だいたい1才以上)向けのおもちゃを準備します。1歳未満のお子さんの利用の制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。

「はじめて育児」を応援します ベビータイム 2024年度予定

予約不要

月	内 容
	※都合により内容が変更になる場合があります。
4月 & 10月	お友だちに会おう にこにこ子育てのコツ (CPA講座)
5月 & 11月	親子のコミュニケーションをふかめよう ベビーマッサージとわらべうた
6月 & 12月	みんなでチェック 抱っこインストラクター 堀内ナミ先生 わたしの“抱っこ”あってるかな?
7月 & 1月 ²⁰²⁵	日ごろの工夫を教え合いっこをしよう 離乳食の悩みを解決しよう 栄養士さんとの 相談タイムあり
8月 & 2月 ²⁰²⁵	おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも ちょっと聞きたい子育ての悩み 保健師さんとの 相談タイムあり
9月 & 3月 ²⁰²⁵	保育園ってどんなところ? 保育園で人気の エリア支援保育士さん 手あそびやわらべうた、絵本で楽しもう

※費用：無料です。

※対象：だいたい8か月までの親子と妊婦さん 第2子以降も参加できます。

※6回セットで「はじめて育児」に役立つテーマを用意していますがコースではありません。毎回単発で、どの月からでも参加できます。

※予約は不要です。当日10:30 に開始できるように来所ください。

※詳しい日程などは毎月の「ららら通信」をごらんください。

※そのほかご不明な点は「らららルーム」オープン時間内にお問い合わせください。

