

ららるルーム



新年度が始まります。ららるルームも気持ちも新たにプログラムの見直しをしました。内容によって**予約が必要**なものがあります。予約不要の場合も、人数が多すぎるなど状況により、参加や利用ができない場合があります。ご理解ご協力願います。ららるルームの利用はプログラムも含め**無料**です。

はじめての利用が少し不安
プログラムに参加できる?
今どのくらい人がいるか気になる

月	火	水	木	金	土
● 1		◆ 3	4	● 5	6
● 8	お	10	11	● 12	● 13
● 15		17	● 18	● 19	● 20
● 22	休	◆ 24	25	● 26	27
お休み 昭和の日		み	●保育士 ◆管理栄養士のスタッフを予定しています。その他の時間も子育て支援員など子どもに関する資格や経験のあるスタッフが対応します。詳細はお問い合わせください。		

お気軽に電話でお問い合わせください。
(オープン時間内をお願いします。)

- ◆ 来所時の手洗いにご協力下さい。
- ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。

★ 個別相談を受け付けています。
子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい、ゆっくり話をしたい、そんな時 お気軽にお声がけください。時間等も可能な限り相談に応じます。電話やメールなどの利用にも対応します。遠慮なくご連絡ください。

ベイビー タイム 8ヶ月までの親子・妊婦さん	4月12日(金) 10:30~11:30	★対象年齢を少し下げ、今まで以上に「はじめて育児」を応援します。「ららるルーム」でお友だちと出会いましょう。参加は1回ごとですが、プログラム内容は半期6回でワンセットの第1回目です。 プログラム お友だちと一緒に CPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ講座) にこにこ子育てのコツ を知ろう 手あそびなど赤ちゃんとの遊び方もおぼえられますよ ◇プログラム中はプログラムに参加される方以外の利用はできるだけご遠慮ください。	10:30に開始 予約不要
トコトコ改め るんるん 年齢の区別はありません タイム	4月24日(水) 10:30~11:30	★トコトコタイムを発展解消し、年齢制限をなくしました。(ららるルームの利用対象の方は誰でもOKです)参加したら、気分が「るんるん♪」となるよう企画します。曜日や予約の有無は月ごとに変わります。 プログラム おやこヨガ 講師 青木のみささん 心も体ものびのびリラックス 軽い運動のできる服で来てね。	要予約10組 4/17(水)~ ららるルーム オープン時間内に電話か来所
ドウドウ 土(Do)曜に おこなう(Do)ドウドウ(DoDo) タイム	4月20日(土) 10:30~11:00	★今まで通り、隔月でドウドウとパパドウドウのプログラムを行います。 プログラム おはなしおばさんがきてくれるよ! ミニシアターをたのしもう ちょっと心はずむ春のシアターです。人形劇、絵本、歌あそび、いろいろあって楽しいよ。	予約不要 パパも来てね 待ってます 10:30に開始できるよう 来所してください。
NEW ちゃちゃちゃ タイム べちゃくちや、Chat(ちゃっと)	4月 8日(月) 10:30~11:00	★月に1度のテーマをしばったおしゃべり会です。子育てに関わらずいろいろなおしゃべりをしましょう。テーマは利用者のみなさんの意見も参考にして設定していきます。会ってしゃべってストレス発散して楽しく過ごそう!という時間です。 1回目のテーマは ベビーグッズ 服、おもちゃ、食器、ママ自転車、カーシート、、、 買ってよかった、買って後悔、買おうか迷っている、、、何でもOK	予約不要です。 時間までに来てください。
要予約 ベビー マッサージ 体重測定	4月17日(水) AM10:30~	定員 5組 ★隔月で午前か午後どちらか1回の開催です。 ★ 予約 が必要。1週間前よりオープン時間内に電話か来所で受け付けます。 対象 首がすわるころ~8か月程度(初めて参加の方優先) ※おさま1名に保護者1名でご参加ください。 持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可) ※予防接種前後の参加はおひかえください。	
体重測定	4月15日(月) AM10:30~11:30 & PM13:30~14:30	体重計に敷く タオル をご持参ください。	
ちょこっとてしごと	4月19日(金)	当日先着10組 季節の工作 こいのぼりガーランド	
べったん	4月 6日(土)	当日先着15組 手型や足型でかんたんアート! 今月は 足形 こいのぼり	
おはなし会	カレンダー参照	11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう ◎プログラムのある日や午後は様子を見て行います。	
とことこDay	毎週木曜日 10:00~14:30	★「フリートコトコ」がバージョンアップしました「とことこDay」です! 毎週木曜日、少し大きい子(おむね1才以上)向けのおもちゃを準備します。 年齢制限はありません。参加の人数や月齢など状況により、おもちゃは変わります。	

OPEN時間:月・水・木・金・土(祝日、年末年始休み) 10:00~15:00
※11:45~12:15ランチタイム 大人は軽食(おにぎり程度)にご協力ください。
飲み物は倒れてもこぼれない容器(水筒、ペットボトルなど)をお願いします。

対象:0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん・プレママ、プレパパ

主催: NPO法人わか家流子育て応援団ふりあん
場所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2F
TEL: 052-834-3608

