

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム

「はじめて育児」を応援します

ベビータイム 2024年度予定

予約不要

月	内 容
	※都合により内容が変更になる場合があります。
4月 & 10月	お友だちに出会おう にこにこ子育てのコツ (CPA講座)
5月 & 11月	親子のコミュニケーションをふかめよう ベビーマッサージとわらべうた
6月 & 12月	みんなでチェック 抱っこインストラクター 堀内ナミ先生 わたしの“抱っこ”あってるかな？
2025 7月 & 1月	日ごろの工夫を教え合いっこをしよう 離乳食の悩みを解決しよう 栄養士さんとの 相談タイムあり
2025 8月 & 2月	おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも ちょっと聞きたい子育ての悩み 保健師さんとの 相談タイムあり
2025 9月 & 3月	保育園ってどんなところ？保育園で人気の 手あそびやわらべうた、絵本で楽しもう

※費用：無料です。

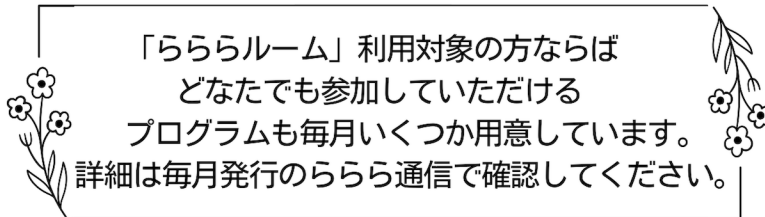
※対象：8か月までの親子との妊婦さん 第2子以降も参加できます。

※6回セットで「はじめて育児」に役立つテーマを用意していますがコースではありません。
毎回単発での参加となります。

※予約は不要です。当日10:30 に開始できるように来所ください。

※詳しい日程などは毎月の「ららら通信」をごらんください。

※そのほかご不明な点は「らららルーム」オープン時間内にお問い合わせください。



名古屋市地域子育て支援拠点らららルーム

名古屋市昭和区広路町石坂48-5八事半僧坊マンション2F

対象：0, 1, 2, 3才の子どもとママ, パパ・プレママ, プレパパ など

OPEN時間：月・水・木・金・土 10:00～15:00 (祝日, 年末年始休み)

TEL：052-834-3608

