2024年 3月

名古屋市地域子育て支援拠点

ららルーム

入園、お引越しなどで新しい場所にステップアップしていく方の多い季節です。
「新しい場所でも元気でね」とスタッフ一同で応援しています。
そして、春の気配にまた新しい出会いも楽しみにしてお待ちしています。

月	火	水	木	金	土
●保育士 ◆管理栄養士 のスタッフを予定しています。時間など詳細はお問い合わせください。				● 1 おはなし会	2
● 4	お	◆ 6	7 ちょこっとてしごと	● 8 おはなし会	9 パパドゥ
● 11		◆ 13 トコトコタイム	14	● 15 ベイビータイム	16
18 体重測定	休	お休み 春分の日	21 フリートコトコ	● 22 おはなし会	23 ぺったん
● 25	み	27 ベビーマッサージ	● 28	● 29 おはなし会	30

プログラムはすべて **無料** です。

今月予約が必要なのは「ベビーマッサージ」です。
3/21(木)よりオープン時間内に電話か来所にて先着で受付ます。

ベイビータイム
3月15日(金) 10:30～11:30
予約不要
参加状況により、安全のため利用を制限することがあります　10:30にプログラムが開始できるようにお越しください。

ベビーとのコミュニケーション
対 象　0歳児親子・妊婦さん　CPA(イライラしない子育て)講座
ことばでやりとりが難しい、赤ちゃんとのコミュニケーション。ちょっとしたコツで日常にありがちなイライラを減らし、ニコニコタイムをふやしましょう。みんなでしゃべってストレス解消しましょう！
◇ プログラム中の出入りはできるだけお控えください。
◇ 0歳児さんの親子、妊婦さん優先です。

トコトコタイム
3月13日(水) 10:30～11:30
予約不要
10:30に開始できるようにお越しください。

対 象　1歳児～3歳児親子　空きがあれば0歳親子さんもOK
春だ！あたらしいことをみつけよう
新しいことがはじめたくなる季節、新しいことってわくわくドキドキしますね。おでかけ、習い事、おしごと、、、子どものことも、おとなのことも みんなで情報交換したり不安を解決したりしましょう。

ドゥドゥタイム
予約不要
パパドゥ
3月 9日(土) 10:30～11:30
10:30に開始できるよう来所をお願いします。

体験しよう！ベビーマッサージ
親子のコミュニケーションを深めます。リラックスして楽しみましょう。
全身のマッサージはしません。服は着たままで、少しオイルを使います。
ららルームの利用ができるお子さんなら何歳でもOKです。
◎ママはお家でゆっくりしてもらって、パパ友やスタッフと楽しみませんか？
◎ママも一緒の来所もOKですが、マッサージの参加はパパでお願いします。
◎ママとお子さんのみの参加も空きがあれば、受け付けます。

体重測定
3月18日(月)
AM10:30～11:30
PM13:30～14:30
体重計に敷くタオルをご持参ください。

要予約 ベビーマッサージ
3月27日(水)
AM10:30～
PM13:30～
3/21(木)よりオープン時間内電話か来所にて先着順

対 象　首がすわるころ～8か月程度
定 員　午前&午後 各 親子3組　スペースの都合上お子さま1名に保護者1名でご参加ください。
持ち物　バスタオル，おむつ，白湯麦茶など(母乳ミルク可)
※ 予防接種前後の参加はおひかえください。

ちょこっとてしごと
3月 7日(木) 当日先着10組
季節の工作　チョットあそべる　ちょうちょとお花
♪ちょうちょ～ ちょうちょ～♪ なのはにとまれ～

ぺったん
3月23日(土) 当日先着15組
手型や足型でかんたんアート！
今月は 足形のみつばち

フリートコトコ
3月21日(木) 10:00～14:30
プログラムはなにもありません。いつもよりちょっと多いおもちゃで **自由に遊ぼう**　年齢の区別はありませんが自分でお座りできる頃からがおすすめです。

おはなし会
カレンダーのをみてください
11:00～ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう。
⊙ プログラムのある日や午後は様子を見て行います。気になるときはおたずねください。

はじめての利用が少し不安
プログラムに参加できる？
今，どのくらい人がいるか気になる
などなど

お気軽に電話でお問い合わせください
(オープン時間内にお願いします)

◆ 来所時の手洗いにご協力下さい。
◆ 利用時のマスク着用は任意です。
◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。
発熱がなくても下痢嘔吐があった場合の利用は慎重にお願いします。
◆ 気になることがありましたら、スタッフに声がけください。

お知らせ 来月よりプログラムの変更があります。

主な変更点は以下です。～詳細は4月の通信にて～
★ ベイビータイムの対象年齢を8か月以下とします。
★ トコトコタイムが年齢制限のないルンルンタイムとなります。曜日も不定期となります。
★ 木曜日は毎週おもちゃを少しふやします。
★ おしゃべり会をひと月に1回開きます。
★ ベビーマッサージは1回の参加人数を増やし、隔月で午前か午後のどちらかの開催となります。

★ 個別相談を受け付けています。

子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい。ゆっくり話をしたい。
そんな時 お気軽にお声がけください。
時間等も可能な限り相談に応じます。
電話やメールなどの利用にも対応します。
遠慮なくご連絡ください。

OPEN時間：月・水・木・金・土(祝日,年末年始休み)
10：00 ～ 15：00
※11：45～12：15 お子さんのみ持参の食事ができます。

場　所：名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F
TEL&FAX：052-834-3608

利用料：無　料
対　象：0,1,2,3歳 の 子どもとママ,パパ プレママ,プレパパ など
主　催：NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん

「ららルーム」
052-834-3608
ふりあん