

らららルーム



あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします

今月予約が必要なプログラムはトコトコタイムとベビーマッサージです。予約不要なプログラムも参加者多数の場合はプログラム参加やらららルームの利用が制限される場合があります。各プログラム内容をご確認のうえ、ご参加ください。

月	火	水	木	金	土
年始休み			4	5	6
お休み/成人の日	お	◆ 10	● 11 ★フリートコトコ	● 12 🍎おはなし会	13 🌸ぺったん
● 15 😊体重測定	休	17 👉ベビーマッサージ	● 18	● 19 🍎おはなし会	◆ 20 ☀️パパドゥ
● 22	休	◆ 24 👉トコトコタイム	● 25	● 26 🍼ベビータイトム	27
29 👉ちよこてしごと	み	31	❄️	❄️	❄️

はじめての利用が少し不安
プログラムに参加できる?
今どのくらい人がいるか気になる
などなど

- お気軽に電話でお問い合わせください
(オープン時間内にお願いします)
- ◆ 来所時の手洗いにご協力下さい。
 - ◆ 利用時のマスク着用は任意ですが、状況によりマスク着用をお願いする場合があります。らららルームにもマスクは用意しています。
 - ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。
 - ◆ 気になることがありましたら、スタッフに声がけください。

●保育士 ◆管理栄養士のスタッフを予定しています 時間など詳細はお問い合わせください
イベントはすべて **無料** です 予約が必要な場合1週間前の10時よりオープン時間内に電話か来所にて先着で受け付けます

らららルームに来たら見てね!!
みんなでつくろう 情報掲示板
毎日がちょっと楽しくなる情報やアイデアなどをみんなで交換しましょう
ママやパパや子どもたちの輪が広がるような楽しい書き込みお待ちしております

ベビータイトム 1月26日(金) 10:30~11:00
プログラム **わらべ歌や手遊びを覚えよう**
対象 0歳児親子・妊婦さん
楽しいわらべ歌や手遊びを覚えて、あかちゃんとのコミュニケーションを豊かにしましょう
◇ プログラム中の出入りはできるだけお控えください
◇ 0歳児さんの親子、妊婦さん優先です
空気があれば1~3才児さん親子も受け付けます
おむつはご持参ください

トコトコタイム 1月24日(水) 10:30~11:30
プログラム **バレエでストレッチ**
対象 1歳児~3歳児親子
どなたでもできるやさしいストレッチです。育児や家事で凝り固まった体をほぐし、自宅でもできるストレッチを覚えましょう
◇ プログラム中の出入りはできるだけお控えください
簡単な運動ができる服装でご参加ください
空気があれば0才児さん親子の参加も受け付けます
当日10:00~電話で確認をお願いします

パパドゥ 1月20日(土) 10:30~11:30
プログラム **ごはんについて話そう!**
対象 親子
お子さんの食事(離乳食)はもちろん自分やママの食事について知ったり、考えたりしてみましょう
お子さんを遊ばせながら、ゆっくりお話しします
ママは家でプレイクタイムはいかがですか?一緒に来所いただいてもOKです

体重測定 1月15日(月) AM10:30~11:30 PM13:30~14:30
体重計に敷くタオルをご持参ください

ベビーマッサージ 1月17日(水) AM10:30~PM13:30
対象 首がすわるころ~8か月程度
定員 午前&午後 各親子3組
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可)
※ 予防接種前後の参加はおひかえください

ちよこてしごと 1月29日(月) 当日先着10組
季節の工作 節分に向けて 頭にのっけられるよ! **子オニのつもの**

ぺったん 1月13日(土) 当日先着15組
手型や足型でかんたんアート!
今日は **足のドラゴン**

フリートコトコ 1月11日(木) 10:00~14:30
プログラムはなにもありません
いつでもちょっと自由に遊ぼう
年齢の区別はありませんが自分でお座りできる頃からおすすめ

おはなし会 カレンダーのおはなし会
11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう
◎ プログラムのある日や午後は様子を見て行います
気になるときはおたずねください

★個別相談を受け付けています
子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いてほしい。ゆっくり話をしたい。そんな時 お気軽にお声がけください。時間等も可能な限り相談に応じます。電話やメールなどの利用にも対応します。遠慮なくご連絡ください

OPEN時間: 月・水・木・金・土(祝日,年末年始休み) 10:00~15:00
※ 11:45~12:15 お子さんのみ持参の食事ができます

場所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5 八事半僧坊マンション2F
TEL&FAX: 052-834-3608
利用料: 無料

対象: 0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ、プレママ、プレパパ など

主催: NPO法人わか家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」
052-834-3608

