

「はじめて育児」を応援します。

2024年度

ベビータイム 前期予定

※都合により講師や内容が変更になる場合があります。

4月	お友だちに出会おう!! 「にこにこ子育てのコツ」 ベビーとのコミュニケーション(CPA講座)	講 師：らららルームスタッフ
5月	親子のコミュニケーションを深めましょう 「ベビーマッサージとわらべ歌」 おうちでもやってみましょう	講 師：らららルームスタッフ
6月	正しい抱っこをみんなでチェック 「わたしの“抱っこ”あってるかな？」 ママもベビーも楽々抱っこ	講 師：抱っこインストラクター 堀内 ナミ先生
7月	日ごろの工夫を教え合いっこしましょう 「離乳食のお悩みを解決しよう」 ご飯っておいしいね	予 定 講 師：昭和保健センター栄養士
8月	おしゃべりから解決の糸口が見つかるかも？ 「ちょっと聞きたい子育ての悩み」 子育てのお悩み相談&解決！	予 定 講 師：昭和保健センター保健師
9月	お友だちと一緒に!! 「手あそびやわらべ歌、絵本で楽しもう」 みんなであそぼう	予 定 講 師：昭和区エリア支援保育士

※費用：無料

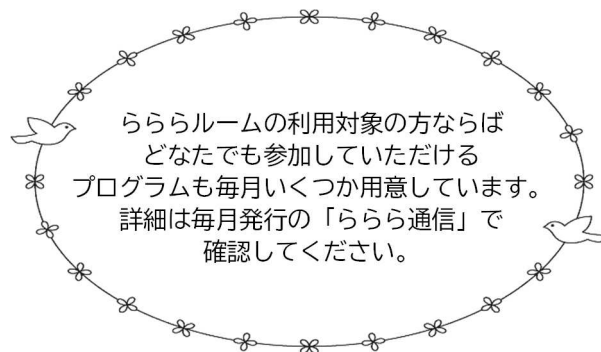
※対象：8ヶ月までの親子と妊婦さん 第2子以降の方も参加できます。

※6回セットで「はじめて育児」に役に立つテーマを用意していますが、コースではありません。毎回単発での参加となります。

※予約が必要な場合があります。

詳しい日時や内容、予約の方法など詳細は毎月の「ららら通信」をごらんください。

※その他ご不明な点は「らららルーム」までオープン時間内にお問い合わせください。



名古屋市地域子育て支援拠点 らららルーム

名古屋市昭和区広路町石坂 48-5 八事半僧坊マンション 2F

TEL 052-834-3608

対象 0,1,2,3才の子どもとママ, パパ プレママ, プレパパなど

オープン時間 月・水・木・金・土 10:00~15:00 (祝日、年末年始休み)

