

2024年 2月

名古屋市地域子育て支援拠点

らららルーム



今月はベビーマッサージのみ予約が必要です。寒い時期ですが温かくしてお待ちしています。
ドゥドゥタイムでは子どもと一緒に防災や避難について、おしゃべりしながら考えます。
パパもママもご参加ください。

月	火	水	木	金	土
			1	2 ● おはなし会	3 ● ペったん
5	お	7	8 ● フリートコトコ	9 ● おはなし会	10 ●
お休み 建国記念の日振替	14 ◆ ベビーマッサージ	15 ●	16 ● ベイビータイム	17 ● ドゥドゥタイム	
19 ● 体重測定	21 ◆	22	お休み 天皇誕生日	24	
26	み	28 ● トコトコタイム	29		

●保育士 ◆管理栄養士のスタッフを予定しています 時間など詳細はお問い合わせください

イベントはすべて **無料** です 予約が必要な場合1週間前の10時より
オープン時間内に電話か来所にて先着で受付けます

ベビーマッサージ
2月16日(金)
10:30~11:00
予約不要

参加が多すぎる場合は安全のため
利用を制限することがあります
時間までにお越しください

プログラム 保育園に備えよう
対象 0歳児親子・妊婦さん
4月から保育園入園が決まった方がメインです。物の準備の工夫や
ママの心の準備など悩みや不安を減らしましょう
◇ プログラム中の出入りはできるだけお控えください
◇ 0歳児さんの親子、妊婦さん優先ですが4月から保育園に
入園が決まった1~3才児さん親子も来てください

白金&安田保育園より
エリア支援保育士さんが
来所します

トコトコタイム
2月28日(水)
10:30~11:30
予約不要

人数が多い時など安全のため遊び方を制限することがあります

プログラム いろんな遊びをしよう
対象 1歳児〜3歳児親子
フリートコトコのおもちゃやなどふだんと
違うおもちゃ遊びや、お友だちと一緒に
楽しむ遊び、親子で楽しむ遊びをしましょう
◇ 0才児さん親子も
参加可能ですが
活発な遊びで
楽しむ場面も
あるので、
各自の判断で
ご参加ください

ドゥドゥタイム
2月17日(土)
10:30~11:30
予約不要

時間までに来所をお願いします

プログラム 防災について話そう
災害は決して他人事ではありません
どんな準備をしているか どう行動したらいいか
みんなで知恵を出し合い確認しあいましょう
お子さんを遊ばせながらのおしゃべりタイムです。
家族を守る第一歩！パパの参加も大歓迎

体重測定
2月19日(月)
AM10:30~11:30
PM13:30~14:30

体重計に敷くタオルを
ご持参ください

ベビーマッサージ
2月14日(水)
AM10:30~
PM13:30~
要予約

1週間前よりオープン時間内電話か来所にて先着順

対象 首がすわるころ〜8か月程度
定員 午前&午後 各親子3組
持ち物 バスタオル、おむつ、白湯麦茶など(母乳ミルク可)
※ 予防接種前後の参加はおひかえください

ちよこつてしごと
2月24日(月)
当日先着10組

季節の工作 桃の節句 桃の花のひな飾り
パパも男の子もみんな
一緒に作りましようね

ペったん
2月 3日(土)
当日先着15組

手型や足型でかんたんアート!
今月は 手形のオニ

フリートコトコ
2月 8日(木)
10:00~14:30

プログラムはなにもありません
いつでもよりちょっと
多いおもちゃで 自由に遊ぼう
年齢の区別はありませんが
自分でお座りできる頃から
おすすめ

おはなし会
カレンダーの
お話をみてください

11:00~ 絵本や紙芝居、てあそびで楽しみましょう
◎ プログラムのある日や午後は様子を見て行きます
気になるときはおたずねください

はじめての
利用が
少し不安

プログラムに
参加できる?
などなど

今どのくらい
人かいるか
気になる

お気軽に電話でお問い合わせください
(オープン時間内にお願いします)

- ◆ 来所時の手洗いに協力下さい。
- ◆ 利用時のマスク着用は任意ですが、
状況によりマスク着用をお願いする
場合があります。
らららルームにもマスクは用意しています。
- ◆ 体調の悪いときはご利用をお控えください。
胃腸風邪が流行っています。発熱がなく
ても下痢嘔吐があった場合の利用は慎重に
お願いします。
- ◆ 気になることがありましたら、
スタッフに声がけください。

らららルームに来たら見てね!!
みんなでつろう 情報掲示板

ママやパパや子どもたちの輪が広がるような
楽しい書き込みお待ちしております
こんな情報が欲しい!の書き込み大歓迎

★ 個別相談を受け付けています

子育ての不安や困りごと、誰かに話を聞いて
ほしい。ゆっくり話をしたい。
そんな時 お気軽にお声がけください。
時間等も可能な限り相談に応じます。
電話やメールなどの利用にも対応します。
遠慮なくご連絡ください

OPEN時間: 月・水・木・金・土(祝日、年末年始休み)
10:00~15:00

※ 11:45~12:15 お子さんのみ持参の食事ができます

場 所: 名古屋市昭和区広路町石坂48-5
八事半僧坊マンション2F

TEL&FAX: 052-834-3608

利用料: 無 料

対 象: 0,1,2,3歳の子どもとママ、パパ
プレママ、プレパパ など

主 催: NPO法人わか家流子育て応援団ふりあん

「らららルーム」
052-834-3608



ふりあん