

名古屋女子大学・瑞穂区役所共催企画

瑞穂区制80周年  
MIZUHO 80th

# 子どもと朝ごはん 瑞穂区ナンバー1 決定戦！2023

～参加者募集のお知らせ～

対象

瑞穂区在住の  
子育て世帯

最終審査会は小学生以上のお子さんと一緒に参加OK！  
6か月～未就学児は託児あり。

応募締切

9月6日 水

ナンバー1に選ばれた方には  
人気ブランドの**スロークッカー**をプレゼント！  
最終審査へ進まれた方にはもれなく記念品を差し上げます。

育休復帰・働く子育て世帯を応援！  
忙しい朝でも子どもと一緒に朝ごはんが食べられるように、  
簡単・手軽で栄養バランスの良い**野菜を使った朝食レシピ**を募集します。

入賞者の方には、名古屋女子大学で開催する最終審査会で実際に調理していただきます。

詳細は裏面をご覧ください！→

# 応募の流れ



## 1. レシピを作成！

野菜と、身近な食材を使って、20分以内で作れる朝食簡単レシピ（2人分）を作ってください。



## 2. レシピを応募！ 応募締切：令和5年9月6日（水）必着

レシピが完成したら、下記の内容をメールまたはFAXで送ってください。

|        |  |
|--------|--|
| 件名     | 「朝ごはん瑞穂区ナンバー1」と記載してください。   |
| レシピ    | タイトル、材料、作り方、アピールポイント、完成後の写真  |
| 申し込み情報 | 〒住所、氏名、電話番号<br>【最終審査会について】託児希望の有無（年齢）、参加予定者<br>※託児は0歳6か月～未就学児が対象です。<br>※ご夫婦での参加、親子での参加（小学生以上）も大歓迎です。 |

<応募先> 名古屋女子大学総合科学研究所  
メール [soken@nagoya-wu.ac.jp](mailto:soken@nagoya-wu.ac.jp)  
FAX 852-7470



メール作成用  
QRコード  
※メール画面が開かない方は、左記のメールアドレスを宛先に直接入力してください。

## 3. 一次審査で入賞者を決定！（書類審査）

入賞された方には、9月14日頃までに最終審査会のご案内をします。

## 4. 最終審査会でナンバー1を決定！ 開催日：9月24日（日）10時～12時頃

入賞された方には、名古屋女子大学（瑞穂区汐路町）にお越しいただき、実際に調理をしていただきます。名古屋女子大学の学生入賞者も参加し、試食のうえ最終審査を行います。（詳細は入賞決定のご連絡の際にご案内します）

**★賞品** 入賞者には記念品を差し上げます。ナンバー1に選ばれた方には人気ブランドのスロークッカーをプレゼント！

※参加費は無料です。食材も基本的にこちらで準備しますが、特殊な食材や器具等は持参をお願いする場合があります。

・瑞穂区にお住まいの子育て世帯が対象です（お子さんの年齢は不問）。

お子さんが離乳期のご家庭も、お子さんが大きくなったら一緒に食べてみたいレシピを作ってください。

・最終審査会にご参加いただけない場合は、入賞を取り消させていただきます。

・応募レシピは他で未発表のものに限ります。入賞したレシピは名古屋女子大学、瑞穂区役所が「子育て応援瑞穂区簡単朝食レシピ」として広報等に使用します。

・審査結果に対するご質問にはお答えできません。

・応募時にいただいた個人情報、最終審査等のご案内、託児のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

### 【問い合わせ】

名古屋女子大学総合科学研究所

TEL：852-1111

メール：[soken@nagoya-wu.ac.jp](mailto:soken@nagoya-wu.ac.jp)

