

# 名古屋市地域子育て支援拠点 まあぶる

開催時間：月・水・木・金・土 9:30～14:30

[日曜日・火曜日・祝祭日はお休み]

プログラムは10:30～11:30に開催

●予約不要 ●利用料無料 ●飲食可  
プログラムへの参加は自由です

親子のペースで終日遊べます。

途中の出入りOK <https://www.nijihiro.nagoya/>



## 1

		1 (水) 年末年始のお休み	2 (木) 年末年始のお休み	3 (金) 年末年始のお休み	4 (土) 折り紙で だるまを作ろう	5 (日) お休み
6 (月) 折り紙で だるまを作ろう	7 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	8 (水) わらべうたをしよう	9 (木) 保育士と一緒に エプロンシアター	10 (金) チクチク縫い縫い おもちゃを作ろう (材料費50円)	11 (土) まったりDAY	12 (日) お休み
13 (月) 祝祭日のため お休み	14 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	15 (水) はじめてさんと おしゃべりDAY	16 (木) 助産師による体重 測定&母乳相談	17 (金) エリア支援保育士 とおしゃべりDAY	18 (土) プレママ& プレパパDAY	19 (日) お休み
20 (月) ほかほか ベビーマッサージ	21 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	22 (水) 1月生まれ みんなでお祝い	23 (木) 管理栄養士による 栄養相談	24 (金) パネルシアター &読み聞かせ	25 (土) International Family DAY	26 (日) お休み
27 (月) 英語にふれよう♪	28 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	29 (水) みんなで準備! 節分	30 (木) マクロビ師範による 冬の免疫力を高める食事	31 (金) 元気に親子体操		

## 2

					1 (土) まったりDAY	2 (日) お休み
3 (月) 保健師による 発達相談	4 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	5 (水) 節分遊び	6 (木) 絵本のある暮らし <入園前に>	7 (金) エリア支援保育士 とおしゃべりDAY	8 (土) パパと一緒にDAY	9 (日) お休み
10 (月) 引っ越してきた家族と おしゃべりDAY	11 (火) 祝祭日のため お休み	12 (水) 親子まったりヨガ	13 (木) 瑞穂消防署職員 による防災講習	14 (金) パネルシアター &読み聞かせ	15 (土) プレママ& プレパパDAY	16 (日) お休み
17 (月) 英語にふれよう♪	18 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	19 (水) 2月生まれ みんなでお祝い	20 (木) 助産師による体重 測定&母乳相談	21 (金) はじめてさんと おしゃべりDAY	22 (土) まったりDAY	23 (日) お休み
24 (月) 祝祭日のため お休み	25 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	26 (水) みんなで準備! ひな祭り	27 (木) 管理栄養士と考える 今日の我が家の献立	28 (金) 元気に親子体操	29 (土) まったりDAY	1 (日) お休み

## 3

2 (月) 新聞紙で作る 非常時の道具	3 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	4 (水) ひな祭り	5 (木) ほかほか ベビーマッサージ	6 (金) エリア支援保育士 とおしゃべりDAY	7 (土) まったりDAY	8 (日) お休み
9 (月) チクチク縫い縫い おもちゃを作ろう (材料費50円)	10 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	11 (水) わらべうたをしよう	12 (木) 保育士と一緒に エプロンシアター	13 (金) はじめてさんと おしゃべりDAY	14 (土) まったりDAY	15 (日) お休み
16 (月) 引っ越してきた家族と おしゃべりDAY	17 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	18 (水) 3月生まれ みんなでお祝い	19 (木) 管理栄養士による 栄養相談	20 (金) 祝祭日のため お休み	21 (土) プレママ& プレパパDAY	22 (日) お休み
23 (月) 保健師による 発達相談	24 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)	25 (水) 春のお散歩	26 (木) 助産師による 体重測定&母乳相談	27 (金) 公園に行こう♪	28 (土) まったりDAY	29 (日) お休み
30 (月) 英語にふれよう♪	31 (火) お休み (いこいの家みずほ にじいる開催)					



委託運営団体 NPO法人  
つながる子育てにじいる