

# ぐんぐん通信 9月号

2017年8月25日

軍水保育園子育て支援センター

TEL 833-8836



こんにちは。子育て支援センター「ぐんぐん」です。まだまだ暑いですが、月～金曜日（祝日除く）は、9:30～12:30、13:30～15:30 に、園庭開放・支援室開放をしていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



## お知らせ

### \*20日(水)「ねんねのママのおしゃべり会」

6ヶ月までのお子さんをお持ちのお母さん。お子さんが小さいと外に出かけるのは大変ですよ。子育ての悩み等、どんなことでも構いませんので、おしゃべりしませんか？

時間：14:30～15:30

（14:00～支援室にて受付開始）

場所：遊戯室

持ち物：お子さんを寝かせる時のバスタオル

### \*27日(水)「おやつを試食会」

メニュー：おはぎ

（材料：もち米、米、さとう、きな粉）

時間：15:00～15:30

場所：遊戯室

持ち物：お茶、お手拭きタオル

人数は20名で、予約制です。（無料）

予約受付開始：9月1日（金）

11:00より

\*お電話（833-8836）か、ぐんぐんへ遊びに来た時に申し込んでください。

9月のぐんぐんの予定				
月	火	水	木	金
				1 企画はお休みです 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30
4 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	5 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	6 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	7 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	8 泥んこ遊び 10～11 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30
11 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	12 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	13 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	14 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	15 誕生会 身体測定 10～11 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30
18 祝日 	19 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	20 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 ねんねのママのおしゃべり会 14:30～15:30 （遊戯室）	21 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	22 室内遊び 避難訓練 10～11 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30
25 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	26 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	27 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30 おやつ試食会 15:00～15:30	28 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30	29 草花を生けてみよう 10～11 園庭開放 支援室開放 9:30～12:30 13:30～15:30

※10月のリフレッシュ預かり保育の日は、10/10、10/23です。

申し込みは、9/1 10:00～受け付けます。

リフレッシュ受付電話番号：(052)833-8733

## 9月企画日の内容 \*1日(金)の企画はありません

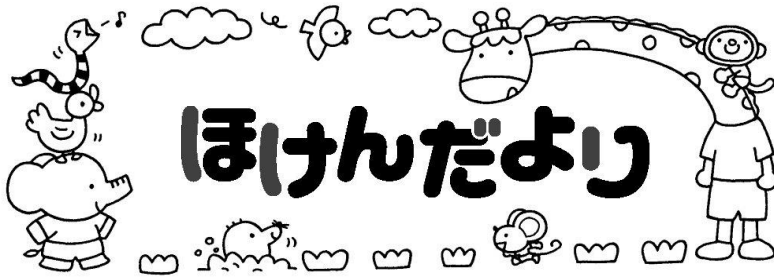
**8日(金)「泥んこ遊び」** 2歳児もも組さんと一緒に遊びましょう。たらいに砂と水をいれて混ぜ混ぜしましょう。汚れてもいい服装で来てくださいね。遊戯室でも遊べます。雨天の時は、室内遊びになります。持ち物：帽子、着替え、タオル、お茶

**15日(金)「誕生会・身体測定」** 10:00～10:35は遊戯室で室内遊び。10:40から、9月生まれの誕生会を行います。誕生児のお子さんは、写真を撮りますので早めに来てくださいね。誕生カードをプレゼントします。身体測定は、10:00～10:30に行います。

**22日(金)「室内遊び&避難訓練」** 遊戯室で好きなおもちゃで遊びましょう。最後に、避難訓練も行います。

**29日(金)「草花を生けてみよう」** 生け花の先生に教えていただきながら、身近な草花を生けてみましょう。生けた花は持ち帰って、お家で飾って下さいね。

持ち物：はさみ（工作用でも構いません。）花を持ち帰る袋（スーパーのビニール袋が最適です。）



平成29年 9月号

# ほけんだより

9月9日は「救急の日」です。この機会に、ご家庭の救急用品を見て期限切れの古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。各家庭で必要な物品を見直し、ご準備ください。いざというときに慌てないように、わかりやすいところに保管しましょう。

## ケガや事故の対策について

1～14歳の子どもの死因の上位に「不慮の事故」があります。残念ながら長年にわたりこの傾向は変わっていません。不慮の事故を未然に防ぐために、自動車に乗せるときのチャイルドシート着用、自転車に乗せるときのヘルメット着用、小さな子どもの手の届くところに口に入る大きさのものや中毒の原因となるような薬品や洗剤を置かないなどの配慮が必要です。※口に入る大きさのもの：トイレトペーパーの芯（直径39mm）を通過する大きさのもので、のどの奥までの51mmが目安です。これより小さいものは窒息の原因になりやすいです。

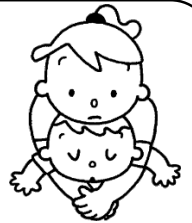
## 応急手当について

気道異物のときの応急手当について～吐かせかた～

<1歳未満>呼吸困難もみられるときは逆さまにして、上のほう（肩甲骨の間）を平手で強めに叩く。



<1歳以上の小児・成人>咳をさせ、背中をたたいても取れない時は、後ろから抱きかかえ、みぞおちのあたりを圧迫する。



## 靴について

### 靴を選ぶとき

- 靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらいの硬さ、土踏ますの部分は硬く、曲がないもの。
  - つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの。
  - かかとをしっかりと支えられるくらい硬いもの。
- ※値段やデザインで選びがちですが、子どものためを考えた靴選びをしてください。

### 靴のサイズを確認しましょう

