

さくらっこ♪ 2017年8月のスケジュール 重要申込 ☆ご不明な点は裏面連絡先へお問い合わせください

	幼稚園・保育園(※祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル・つどいの広場 (※祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
月	企画 軍水(エ)/プレママ・プレパパ・ベビーサロン(21日)☆ ※瑞穂区役所による入園説明会	支援室開放 軍水(毎週) 天使(毎週)	園庭開放 軍水(毎週)	汐路/すまいる(7日) ※汐路コミュニティセンター	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 瑞穂児童館/9月10日	瑞穂区役所/9月7日分さくらひろば申込(14日~18日) 瑞穂児童館/ハルーンアートに挑戦(21日)☆ ※申込8月7日10:00~直接 10:30~TEL可 ※8月28日(日)10:00~直接 10:30~TEL可
火	軍水/水あそび(8日)	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	高田/キュービー(1日) ほりたオープンハート(8日) 井戸田/あいあい(22日) 汐路/すまいる(22日) ※あいいうえおハウス	らららルーム(毎週) ぞうさんちバオバオ(15日を除く毎週) ボラみみ(毎週) ボラみみ/ストレッチ教室(1日)☆ ボラみみ/スイーツ教室(22日)☆	瑞穂児童館/9月5日開催「ベイビーすまいる」申込 ※7月4日(火)10:00~直接 10:30~TEL可 瑞穂保健所/9月12日実施「ここにこべビー」申込 ※8月15日(火)~
水	天使/ボールプールであそぼう(2日) 軍水/水あそび(2日・9日) こすもす/水あそび(9日・23日) こすもす/水あそび(9日・23日) さざんか/水あそび(9日) 中山/園庭開放企画・泥んこあそび(23日) たんぼぼ/水あそび(23日)	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週) 中山(毎週)	陽明/いないいないばあ(2日) ※総合リハビリセンター 瑞穂/ひまわり(2日)	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば(2日)☆ 瑞穂児童館/キッズわんぱく(毎週) 瑞穂児童館/9月6日開催「前髪カット講座」申込 ※8月23日(水)10:00~直接 10:30~TEL可 瑞穂図書館/英語ではなし会(9日) 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(16日を除く毎週)☆ 瑞穂保健所/子育て講演会(30日)☆
木	直来/水遊び※SIDS訓練(3日) 新開/水遊び(3日)☆ 軍水/おやつ試食会(24日)☆	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	陽明/いないいないばあ(17日) ※陽明コミュニティセンター	いたずラッコ(毎週) ボラみみ(毎週) ABC Days(3日・24日・31日)	瑞穂児童館/ちいさいひとむけおはなし会(10日・24日) 瑞穂児童館/カブランド(17日)
金	軍水/水遊び(4日・18日) 軍水/誕生会・身体測定(25日) 天使/看護師による育児相談&身体測定(25日)	軍水(毎週) 天使(毎週)	軍水(毎週)	弥富/まんまサークル(7日・21日) 弥富/とどらーずルーム(7日)	てくてくあそぼう会(毎週) ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週)	瑞穂児童館/金曜サロン~Kids café~(18日) 瑞穂児童館/「金曜サロン」で子どもスタッフがおもてなし 瑞穂児童館/ベビーマッサージ&マタピクス(25日)☆ ※申込8月10日(木)10:00~直接 10:30~TEL可 瑞穂保健所/かるとがクラブ(11日を除く毎週)☆
土			すずらん(26日) ☆各園で水遊び企画が始まりました。水着(プール用紙パンツ)、着替え、タオル、帽子、水筒などを準備して、ママもぬれてもよい服装でお出かけ下さい。	 http://sakurakko.org/	ボラみみ(12日・26日)	瑞穂生涯学習センター /ちいさい文庫たからじま(12日・26日) 瑞穂図書館/みんなのおはなし会(12日・26日)

年齢別お勧めお出かけ先 実施時間 重要申込 ¥要参加費

<p>【0歳児】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★軍水保育園エリア支援保育所 <ul style="list-style-type: none"> ・プレママ・プレパパ・ベビーサロン ☆ 10:00~11:30 【0~2歳児】 ★高田幼稚園 <ul style="list-style-type: none"> ・みみちゃん ☆ 10:00~11:30 ※初回300円・次回~200円 【0歳~未就園児】 ★軍水保育園(子育て支援センターぐんぐん) <ul style="list-style-type: none"> ・金曜企画 10:00~11:00 ・支援室、園庭開放 9:30~12:30 13:30~15:30 ・おやつ試食会 ☆ 15:00~15:30 ★こすもす保育園 <ul style="list-style-type: none"> ・地域開放企画 10:30~11:30 ・おやつ会 10:30~11:30 ☆ ・子育てセンターこまめちゃん ☆ 10:00~12:00 ★さざんか保育園 <ul style="list-style-type: none"> ・保育園であそぼう会 10:00~11:00 ★新開保育園 <ul style="list-style-type: none"> ・夏まつり ☆ 17:00~ ★すずらん幼稚園 <ul style="list-style-type: none"> ・広場開放 10:00~11:30 ※雨天中止 ・園庭開放 9:30~11:00 ★たんぼぼ保育園 <ul style="list-style-type: none"> ・地域開放企画 10:15~11:30 	<p>★たんぼぼ保育園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん広場 10:15~11:30 <p>★天使保育園</p> <p>(子育て支援センターエンゼル)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールプールであそぼう 10:00~11:30 ・看護師による育児相談 10:00~14:30 ・支援室開放 10:00~15:00 <p>★中山保育園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・園庭開放 10:00~ ・園庭開放企画 10:00~10:15 ・おはなし広場 10:45~11:00頃から ・ぞうさんひろば ☆ 10:00~11:00 <p>★豊岡保育園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子で遊ぼう会 10:00~11:00 <p>★直来保育園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・直来あそぼう会 9:45~11:00 <p>★日向さくら保育園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あそぼう会 10:00~11:00 <p>★黎明保育園</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こんにはは広場、園庭開放 10:00~11:15 	<p>【0歳児】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めてのお子さんを妊娠中の方 <ul style="list-style-type: none"> ・弥富/まんまサークル ¥100/回 10:30~11:50 ・陽明/いないいないばあ リハビリセンター 10:00~11:00 ・陽明/いないいないばあ(陽明) コミュニティセンター 10:00~11:00 【1歳児】 ・弥富/とどらーず一む 10:30~11:50 ・陽明/いないいないばあ リハビリセンター 11:00~12:00 ・陽明/いないいないばあ コミュニティセンター 11:15~12:15 【0歳児から未就園児】 ・初めてのお子さんを妊娠中の方 <ul style="list-style-type: none"> ・御鷲/若芽 10:00~11:30 ・瑞穂/ひまわり 10:00~12:00 ・高田/キュービー 10:00~11:30 ・ほりたオープンハート 10:30~12:00 ・穂波/メリーゴーランド 10:00~11:30 ・汐路/すまいる ¥20/回 10:30~12:00 ・井戸田/あいあい 10:00~11:30 ・豊岡学区子育て支援クラブ ※学区内回覧にてお知らせ ・中根/ゆりかご 10:00~11:30 <p>※上記サロンへのお問い合わせは 瑞穂区役所民生子ども課へ TEL 852-9392</p>	<p>【0歳児~未就園児】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★つどいの広場・支援サークル <ul style="list-style-type: none"> ・ぞうさんちバオバオ ¥300/回 10:00~13:00 ・わらべうた(金曜日) 11:00頃~11:30 ・ボラみみ ¥1000/入会費のみ 10:00~15:00 火曜日 ☆ 10:00~14:00 注)スイーツ教室は小学生~大人 ・らららルーム (地域子育て支援拠点) 10:00~15:00 火曜日 12:30~17:30 ・もしもし文庫 ¥50/回 10:30~12:00 ・瑞穂えだまめキッズ (双子・三つ子の会) 10:30~11:30 ★自主サークル <ul style="list-style-type: none"> ・てくてくあそぼう会 ¥200/月 ☆ 10:00~12:30 ・いたずラッコ ¥100/月 ☆ 10:00~12:00 ・ABC Days ¥300/回 ☆ 10:00~11:00 <p>※裏面に連絡先のない自主サークル 支援サークルへのお問い合わせは、 さくらっこホームページの さくらっこについて→お問い合わせ</p>	<p>【0歳~】</p> <ul style="list-style-type: none"> ★生涯学習センター <ul style="list-style-type: none"> ・子育てワイワイ広場 10:00~11:30 定員16組 先着順 ・ちいさい文庫たからじま 10:00~12:00 ★瑞穂児童館 【0歳児】 ・ベイビーすまいる 10:30~11:30 ☆ ※軍水保育園エリア支援保育所共催 【0歳~1歳児】(歩き出す前のお子さん) ・ベビーマッサージ&マタピクス ☆ ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 【0歳児~未就園児】 ・親子であそぼう 10:30~11:30 ・キッズわんぱく 10:00~11:30 ・カブランド 15:00~16:30 【幼児と保護者・小学生】 ・ハルーンアートに挑戦 14:00~15:00 ☆ 【幼児と保護者・小学生~高校生】 ・金曜サロン~Kids cafe 10:00~12:00 ¥50 ・ストーリーテリング 16:15~16:45 ・カブランド 15:00~16:30 ★瑞穂図書館 <ul style="list-style-type: none"> ・みんなのおはなし会 11:00~11:30 ・ちいさいひとむけおはなし会 ①11:00~11:20 ②11:30~11:50 ・英語ではなし会 11:00~11:30 ★瑞穂保健所 <ul style="list-style-type: none"> ・かるとがクラブ ☆ 10:00~11:30 ・ペンギンクラブ ☆ 10:00~11:30 ★瑞穂区役所 <ul style="list-style-type: none"> ・さくらひろば ☆ 10:15~11:30 <p>※瑞穂児童館・瑞穂生涯学習センター・瑞穂区役所 瑞穂保健所の子育て支援事業詳細につきましては 『広報なごや』でご確認ください</p>
--	---	---	--	---

もなたママのあんなこんな

2017.07.23

<災害時の準備を考える>

最近、急激な気象変化による災害が連日報道されている。50年に一度の災害が毎日日本のどこかで起きている。2000年の東海豪雨の時、瑞穂区も被害にあった。

長女5歳、二女2歳。
我が家は高台なので「怖いくらい雨が降ってるね」と言いながら2人を寝かしつけていた。
夜中に異常なサイレンが、遠くで聞こえていたけれど、ほとんど雨音でかき消され そのまま寝つき 翌朝被害の大きさに驚いた

それから、豪雨だけでなく地震などの災害時に 子どもを守るに どうすれば いいのだろう...と考えるようになった。

当時 世間では、食料と水の備蓄は2~3日分と言われていた。今は1週間分と言われていたが、私は2週間分備蓄している。

すぐに逃げられるように貴重品(保険証、名古屋市の医療証、現金など)をまとめておく。

米、水、塩、味噌、インスタント食品、お菓子類は2週間分ストックしておいて 古いものから食べて備蓄を買い足すようにしている。

赤ちゃんがいれば、オムツ、おしりふき、ミルク、哺乳びん類 持病のある人は、薬など ネットを検索すると いろいろな情報があるので参考にしてね。

子育てしながら一気に準備するのは大変だから、自分に合った方法で できることから一つずつ準備できたらいいなあ。

もなたママ
瑞穂区在住、夫婦、夫の両親、大学生の娘2人、高校生の息子の7人家族



かぼちゃ倶楽部

瑞穂保健所栄養士

かぼちゃアイス

(4人分材料)

かぼちゃ 150g、牛乳 大さじ3、砂糖 30g、卵黄 2個、生クリーム 150ml、バニラエッセンス 少量

(作り方)

- ① かぼちゃは皮を取り除いて、洗ってラップで包み、レンジで加熱し、軟らかくしたらつぶす。
- ② 牛乳・砂糖・卵黄はよく混ぜておく。
- ③ 生クリームは、固めに泡立てる。
- ④ ①②を混ぜ合わせ、③を加えて混ぜたら、容器に入れて冷凍庫で固める。

赤ちゃんの本棚

名古屋市瑞穂図書館 小野



わにわにのおでかけ

小風さち/ぶん 山口マオ/え 福音館書店

夜になりました。でも、わにわにはねむれません。そこで外を見てみると、みんなどこへ出かけていきます。わにわにがついて行ってみると、なんとにぎやかなこと。そこでは、お祭りをやっていたのです。



いちにのさんぽ

ひろかわさこ/著 アリス館

いちに いちに いちにのさんぽ
女の子が元気にあるいていきます。
みんな一緒に、元気にさんぽ。
くり返しのフレーズが楽しい1冊です。