



ぐんぐん通信1月号

2016年12月16日
軍水保育園 子育て支援センター
TEL833-8836



こんにちは。子育て支援センター「ぐんぐん」です。
今年も残りわずかとなりましたね。来年も、ぐんぐんでは楽しい企画を計画して、お待ちしております。お友達を誘って遊びに来て下さいね。良いお年をお迎え下さい。
(ぐんぐんは、12/29~1/3までお休みします。)



お知らせ

1月のぐんぐんの予定				
月	火	水	木	金
		4	5	6
		園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	室内遊び 10~11 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
9	10	11	12	13
祝日 	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	親子体操 10~11 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
16	17	18	19	20
園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30 ねんねのママのおしゃべり会 14:00~15:00	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	誕生会・身体測定 10~11 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
23	24	25	26	27
園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30 おやつ試食会 15:00~15:30	園庭開放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	鬼のお面を作ろう 10~11 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
30	31	*23日午後の支援室開放について 14時から「おしゃべりカフェ」開催の為、支援室はご利用できません。 13:30~15:30は遊戯室で遊べます。		

※2月のリフレッシュは、2/7、2/13、2/27です。申し込みは、1/4 10:00~受け付けます。
リフレッシュ受付電話番号:(052)833-8733

*18日(水)「ねんねのママのおしゃべり会」

0歳6ヶ月までのお子様をお持ちのお母さん。
お子さまが小さいと外に出かけるのは大変ですよね。ぐんぐんでは、月一度、小さいお子様をお持ちの方対象に、おしゃべり会を開催しています。子育ての悩み等、どんなことでも構いませんので、おしゃべりしませんか?

時間: 14:00~15:00

(15:00~15:30はママ達の交流時間)

場所: 遊戯室

持ち物: お子様を寝かせる時のバスタオル

*25日(水)「おやつ試食会」

時間: 15:00~15:30

メニュー: 五平もち

(材料:) 米、油、さとう、みりん、赤みそ、だし汁

持ち物: お茶、お手拭きタオル

人数は20名で、予約制です。(無料)

予約受付開始: 1月4日(水)

11:00より

14:00~15:00は、遊戯室で遊べます。

*お電話(833-8836)か、ぐんぐんへ遊びに来た時に申し込んでください。

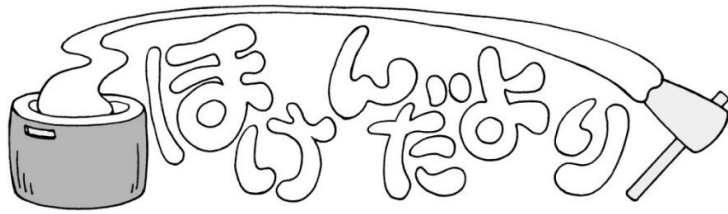
1月企画日の内容

6日(金)「室内遊び」 10:00~11:00 広い遊戯室で、好きなおもちゃで遊びましょう。

13日(金)「親子体操」 10:00~10:25は遊戯室で室内遊び。10:30から、パロマ瑞穂スポーツパークのトレーナーの方と一緒に、ゆったりとしたヨガの動きを取り入れた親子体操をしましょう。動きやすい服装で来て下さいね。

20日(金)「誕生会・身体測定」 10:00~10:40は遊戯室で室内遊び。その後、1月生まれの誕生会を行います。誕生児のお子さんは、写真を撮りますので、早めに来て下さいね。誕生カードをプレゼントします。身体測定は、10:00~10:30に行います。

27日(金)「鬼のお面を作ろう」 鬼のお面を親子で作りましょう。10時から、室内遊びと並行して行いますので、作りたい方は早めに来て下さいね。10:50~紙で作った豆と一緒に豆まきをしましょう。

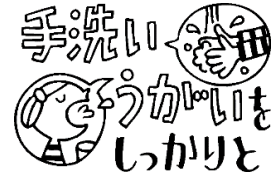


平成 29 年 1 月

新しい1年の始まりです。
今年もお子さんが元気に過ごすために、食事・運動・睡眠の
バランスを大切にしていきましょう。
寒い日が続き、冬の病気も流行しやすい時期です。
保育園でも体調の変化に気をつけていきたいと思ひます。



冬の感染症が流行るころです・・・



体調がいつもと違うときは、担任までお伝えください。

熱がなくても、下痢や嘔吐は体力を消耗します。元気が戻るまで、家でゆっくり過ごすことをおすすめします。



胃腸炎のお話

感染性胃腸炎は、細菌・ウイルスなどを原因とした下痢や嘔吐の消化器症状を起こす感染症の総称です。



こんな症状が見られたら脱水かも・・・。
・おしっこが少ない
・皮膚が乾燥している
・目が落ちくぼんでいる
★受診をしましょう★

◎吐いた直後は・・・

・飲食は無理せず、胃を落ち着かせましょう。すぐに飲食すると、吐いてしまう可能性があります。

◎吐き気が治ったら・・・

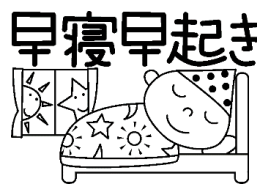
・少しずつ水分をあげましょう。経口補水液でもいいです。

◎水分をとっても吐かないことを確認したら・・・

・おかゆなど消化しやすいものから少しずつ食べましょう。



重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ保温性が高まります。薄着の重ね着なら、動きやすく機能的です



早寝早起き
朝ごはん!
生活リズムを整えましょう