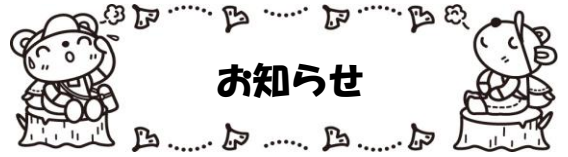




# ぐんぐん通信11月号

2016年10月24日  
 軍水保育園  
 子育て支援センター  
 TEL833-8836

こんにちは。子育て支援センター「ぐんぐん」です。  
 朝晩、肌寒くなってきましたが、日中は暖かく、お出  
 かけしやすい季節です。お子様と一緒に、ぐんぐんへ  
 遊びに来て下さいね。



## お知らせ

### \*16日(水)「ねんねのママのおしゃべり会」

0歳6ヶ月までのお子様をお持ちのお母さん。  
 お子さまが小さいと外に出かけるのは大変で  
 すよね。子育ての悩み等、どんなことでも構い  
 ませんので、おしゃべりしませんか？

時間：14:00～15:00

(15:00～15:30はママ達の交流時間)

場所：遊戯室

持ち物：お子様を寝かせる時のバスタオル

### \*22日(火)「おやつ試食会」

時間：15:00～15:30

メニュー：ピザパンケーキ

(材料：ホットケーキミックス、小麦粉、粉チー  
 ズ、トマトジュース、玉ねぎ、ピーマン、油)

持ち物：お茶、お手拭きタオル

人数は20名で、予約制です。(無料)

予約受付開始：11月1日(火)

11:00より

\*お電話(833-8836)か、ぐんぐんへ  
 遊びに来た時に申し込んでください。

### \*30日(水)「前髪カット講座」

時間：10:00～11:00

現職の美容師さんから、お子さんの前髪カット  
 のコツを教えてください。

11月のぐんぐんの予定				
月	火	水	木	金
	1 園庭開放	2 園庭開放	3 祝日	4 楽しく踊ろう 親子体操
	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30		10~11 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
7 園庭開放	8 園庭開放	9 園庭開放	10 園庭開放	11 オレンジリボンの 音楽会
*支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	10~11:40 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
14 園庭開放	15 園庭開放	16 園庭解放 支援室開放	17 園庭開放	18 誕生会 身体測定
支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	9~16 ねんねのママの おしゃべり会	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
		14~15		
21 園庭開放	22 園庭解放 支援室開放	23 祝日	24 園庭開放	25 ミルクプリン コンサート
支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30 おやつ試食会		支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	10~11 園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
	15:00~15:30			
28 園庭開放	29 園庭開放	30 前髪カット講座 10~11	*7日の午後の支援室解放について	
支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	14時から「おしゃべりカフェ」開催の為、 支援室はご利用できません。 13:30~15:30は遊戯室で遊べます。	

※12月のリフレッシュは、12/2、12/12、12/26です。申し込みは、11/1 10:00～受け付けます。  
 リフレッシュ受付電話番号：(052)833-8733

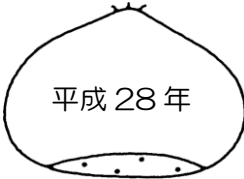
## 11月企画日の内容

**4日(金)「楽しく踊ろう・親子体操」** 10:00～親子で身体を動かしましょう。お母さんも動きやすい  
 服装で来て下さいね。(室内遊びはありません)

**11日(金)「オレンジリボンの音楽会」** 10:00～11:00 は遊戯室で室内遊び。11:10 から、名古屋  
 市立大学の学生さんとみずほっぺと一緒に音楽コンサートを行います。みずほっぺと写真撮影もできま  
 す。カメラを持ってきてくださいね。

**18日(金)「身体測定・誕生会」** 10:00～10:40 は遊戯室で室内遊び。その後、11月生まれの誕生  
 会を行います。誕生児のお子さんは、写真を撮りますので、早めに来て下さいね。誕生カードをプレゼ  
 ントします。身体測定は、10:00～10:30に行います。

**25日(金)「ミルクプリンのコンサート」** 10:00～10:25 は遊戯室で室内遊び。10:30 から、のむ  
 のむさん・はらさんの男性ユニット「ミルクプリン」による親子触れ合いミニコンサートを行います。  
 歌・手遊び・読み聞かせ等、親子で楽しんで下さいね。



秋も深まり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色づきはじめました。落ち葉を拾う子どもたちも秋を感じ、楽しんでいるようです。

秋から冬への移り変わりのこの時期、かぜをひきやすくなります。本格的な冬に向けて、かぜに負けない丈夫なからだ作りをしましょう。

**規則正しい生活で  
ウイルスをよせつけない  
強いからだをつくろう！**



**せっけんであらい**



**がらがらうがい**



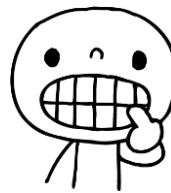
**3食  
しっかり食べる**



**はやねはやおき**



**11月8日は  
“いい歯”の日**



春に保育園でおこなった歯科検診の結果はいかがでしたか？

乳歯が生えてきたら、上下のかみ合わせができ始め、特にむし歯への注意が必要です。正しいむし歯予防の知識を身につけ、丈夫でよい歯並びをめざしましょう。

要治療、要指導の方で未受診の方は、この機会にぜひ歯医者さんを受診しましょう。

**★子どもの乳歯をむし歯からまもろう！★**

**① 効果的な仕上げみがき**

小学校2年生くらいまでは仕上げみがきが必要です。**笑顔でやさしく歯みがきにさそってあげましょう。**

**② 正しい食生活**

よくかんで、栄養バランスよく！  
ジュース、イオン飲料の飲みすぎは要注意！

**③ 定期的に歯科検診を**

むし歯の有無、歯みがきの仕方や食事指導など歯の状態にあったきめ細かいアドバイスが受けられます。