



# ぐんぐん通信6月号

2016年5月27日  
 軍水保育園子育て支援センター  
 TEL833-8836

子育て支援センター「ぐんぐん」は軍水保育園の中にあります。予約無しで来ていただき、おもちゃや遊具で自由に遊んでいただけます。子育て中のみなさん、お友達を誘って遊びに来て下さいね。お待ちしております。



## お知らせ

6月のぐんぐんの予定				
月	火	水	木	金
		1	2	3
		園庭開放	園庭開放	保健師さんのお話
		支援室開放	支援室開放	10~12
		9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
6	7	8	9	10
園庭開放	赤ちゃんおしゃべり会	園庭開放	園庭開放	誕生会・身体測定 わらべうたバビーマッサージ
支援室開放	10~11	支援室開放	支援室開放	10~12
9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
13	14	15	16	17
園庭開放	園庭開放	園庭解放 支援室開放	園庭開放	親子体操
支援室開放	支援室開放	9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放	10~12
9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	ねんねのママのおしゃべり会 14:00~15:00 (支援室)	9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
※リフレッシュ				
20	21	22	23	24
園庭開放	園庭解放 支援室開放	園庭開放	園庭開放	バイオリンコンサート
支援室開放	9:30~12:30 13:30~15:30	支援室開放	支援室開放	10~12
9:30~12:30 13:30~15:30	おやつ試食会 15:00~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30
27	28	29	30	
園庭開放	みずほっぺちゃん来園	園庭開放	園庭開放	※6/15は、ねんねのママのおしゃべり会の為、支援室のご利用は出来ません。ご了承ください。 (遊戯室の一部は、14:30~15:30までご利用頂けます)
支援室開放	10:30~11:30	支援室開放	支援室開放	
9:30~12:30 13:30~15:30	園庭解放 支援室開放 9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	9:30~12:30 13:30~15:30	
※リフレッシュ				
※リフレッシュ預かり保育の日				
※7月のリフレッシュは、7/11、7/25です。申し込みは、6/1 10:00~受け付けます。				
リフレッシュ受付電話番号: (052) 833-8733				

- \* **7日(火)「赤ちゃんおしゃべり会」**  
 1歳までの赤ちゃんをお持ちのお母さん。  
 いろいろお話しませんか?  
**時間: 10:00~11:00**  
**場所: 遊戯室**
- \* **15日(水)「ねんねのママのおしゃべり会」**  
 0歳6ヶ月までのお子様をお持ちのお母さん。  
 子育ての悩み等、どんなことでも構いませんので、おしゃべりしませんか?  
**時間: 14:00~15:00**  
 (15:00~15:30はママ達の交流時間)  
**場所: 子育て支援室**  
**持ち物: お子様を寝かせる時のバスタオル**
- \* **21日(火)「おやつ試食会」**  
**時間: 15:00~15:30**  
**メニュー: あじさいゼリー**  
**持ち物: お茶、お手拭きタオル**  
**人数は20名で、予約制です。(無料)**  
**予約受付開始: 6月1日(水) 11:00より**
- \* **お電話(833-8836)か、ぐんぐんへ遊びに来た時に申し込んでください。**
- \* **28日(火)「みずほっぺちゃん来園」**  
**時間: 10:30~11:30**  
**カメラ持参で遊びに来てね!**

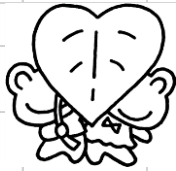
### 6月企画日の内容

**3日(金)「保健師さんのお話」** 10:00~10:35は遊戯室で室内遊び。10:45から、「夏の健康について」保健師さんよりワンポイントアドバイスをさせていただきます。

**10日(金)「身体測定・誕生会・わらべうたバビーマッサージ」** 10:00~10:30は遊戯室で室内遊び。10:35から、わらべうたに合わせてバビーマッサージを行います。大きいお友達も一緒に参加できます。その後、6月生まれの誕生会を行います。持ち物: バスタオル \*参加するにあたり、予防接種後48時間経過していないお子様はご遠慮してくださいね。

**17日(金)「親子体操」** 室内遊びの後、10:30からパロマ瑞穂スポーツパークの運動指導の方と一緒に親子で体を動かしましょう。**2部制で行います。(1部 10:30~ 1~3歳 2部 11:00~ 0歳)**

**24日(金)「バイオリンコンサート」** 10:00~10:25は遊戯室で室内遊び。10:30から、保育園のさくら組の子ども達と一緒に、親子でバイオリンの音色を楽しみましょう。



梅雨の前半は雨が降ると気温が下がり肌寒さを感じます。後半は気温も湿度も高くなり、蒸し暑くなってきます。またこの時期は細菌、害虫が急激に繁殖します。衛生面に気をつけ、バランスのよい食事、十分な休養を心がけましょう。

## <歯と食生活について>

### かむことはなぜたいせつ？



のうしんけい かつぱつ かつどう  
脳神経が活発に活動する



えき  
だ液がたくさん出て  
むし歯予防になる



いちょう  
胃腸のはたらきが  
よくなる



すぐにまんぶくになり、  
たす 食べ過ぎを防ぐ



からだ  
体がじょうぶになり、  
びょうき 病気を防ぐ



あごのほね  
あごの骨やきんにくが  
じょうぶになる

## <食中毒に注意しましょう！>

★ 食中毒を予防するには…

1. 食事の前、トイレの後は、石鹸で手をきれいに洗いましょう。
2. 細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す必要があります。
3. 細菌は、冷蔵庫の温度では、死滅することはありません。日付の古いもの、調理してから時間が経ったものは、食べないようにしましょう。
4. 食べ物や器具をいつも清潔に保ちましょう。

まな板、包丁、ふきんは、漂白剤などでまめに殺菌し、よく乾燥させましょう。



### <梅雨が明けると子どもたちが大好きな水遊びが始まります>

耳や鼻の病気、皮膚の病気は治療に時間がかかります。  
早めにかかりつけ医に診てもらい、治しておきましょう。