8月のイベント情報

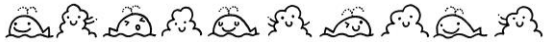
【瑞穂生涯学習センター】　TEL　871－2255
★おばけやしき
日時：8月1日（土）　10:15～11:45
（受付は11:30まで）
場所：生涯学習センター視聴覚室
対象：どなたでも入れます（幼児は保護者同伴で）

【瑞穂児童館】　TEL　852－2229
★こあらっこ
～はいはいクラス～　☆ベビーマッサージ
日程：8月7日（金）①10:00～10:45　②11:00～11:45
対象：歩きだす前の0～1歳児と保護者
参加費：500円（オイル代）
～てくてくクラス～　☆おやこヨガ
日程：8月28日（金）①10:00～10:45　②11:00～11:45
対象：歩きだした0～1歳児と保護者
※8月で2歳になる子までOKです
定員：各クラス・各回20組
参加方法：両クラスともに8月1日(土)10時から直接申込（10:30からは電話もOK）
★キッズシネマ（自由参加）
日時：8月1日（土）
①幼児向けの映画　13:30～14:30
②小学生向けの映画　14:45～16:45
費用：50円（ポップコーンを買う人のみ）
★おでかけわんぱーく
日時：8月25日（火）10:30～11:30
対象：未就園児と保護者
場所：井戸田コミュニティセンター（井戸田町3-25-1）
内容：児童館の「キッズわんぱーく」がおでかけします。
★名古屋女子大学交流事業
親のメンタルヘルスについて考える
―育児期のイライラと付きあうには―
日時：8月27日（木）10:00～11:30
対象：未就学児と保護者　定員：20名
※大学生がお子さんの遊び相手になります
内容：育児期の母親のイライラや落ち込みとどのように付き合うかを考える体験型講座。
参加方法：8月11日（火）10:00から直接申込。
10:30からは電話でもOK！（先着順）
★子育て支援講座「○△□あそび」
ねえねえなあに、これなあに？―
日時：9月15日（火）10:00～10:40
対象：乳幼児と保護者　定員：20組
内容：歌遊びと立体の○△□を使った遊びを楽しみます。
（子育て支援者養成講座を兼ねます。）
出演：ほんわかシアター
参加方法：8月29日（土）10:00から直接申込。
10:30からは電話でもOK！（先着順）

【瑞穂保健所】TEL　837－3285
★ヒヤっとしたことないですか？子どもの事故防止教室
日時：9月3日(木)
受付：9:45～10:00　11:30分頃終了予定
場所：瑞穂保健所4階　健康増進室
対象：平成24年8月生まれ～平成27年2月生まれ
持ち物：母子健康手帳
申し込み：8月11日（火）～電話受付　先着25名
申し込み先：瑞穂保健所　子育て総合相談窓口
TEL　837-3285　FAX　837-3291

さくらっこ♪　2015年8月のスケジュール

☆初めて参加する所へは事前にお問い合わせのうえお出かけ下さい。

	幼稚園・保育園(※祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル・つどいの広場（※祝日はお休み）	瑞穂保健所・瑞穂区役所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
	企画	支援室開放	園庭開放			
月		軍水(毎週)	軍水(毎週)	汐路すまいる（10日） ※汐路コミセン	ボラみみ/(毎週) ららららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週) ﾊﾟｵﾊﾟｵ出張講座inすけっとﾌｧﾐﾘｰ（24日）	
火	日向さくら/水あそび（4日） 軍水/水あそび（4日・18日）10:30～11:30 天使/エンゼルで遊ぼう（18日）※分園にて 天使/身体測定（25日）※分園にて	軍水(毎週)	軍水（毎週）	高田キューピー（4日） ほりたオープンハート（11日） 穂波メリーゴーランド（18日） 汐路すまいる（25日） 井戸田あいあい（25日）	ぞうさんちﾊﾟｵﾊﾟｵ（11日を除く毎週） ボラみみ/ベビーマッサージ(25日) ららららルーム(日を除く毎週) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂児童館/お出かけわんぱーく25日）※井戸田 さくら広場9月3日（木）の予約は8月17日（火）～21日（金）です
水	さざんか/水あそび・プール(5日・26日) 天使/エンゼルで遊ぼう（5日）※分園にて 軍水/水遊び（5日・19日）10:30～11:30 中山/どろんこ遊び(19日) こすもす/プール（19日）	軍水（毎週）	軍水（毎週） 中山（毎週）	瑞穂ひまわり（5日） 陽明いないいないばあ（5日）	ボラみみ/（毎週） ららららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば（5日） 瑞穂保健所/ペンギンクラブ（毎週） 瑞穂図書館/英語でおはなし会（19日）
木	新開/水遊び（6日） 直来/水遊び（20日） 	軍水(毎週)	軍水（毎週）	陽明いないいないばあ（20日）	いたずラッコ（毎週） ボラみみ/（13日を除く毎週） 子育て広場リーゴ(13日を除く毎週) もしもし文庫（13日・27日）	瑞穂図書館/おはなし会　乳児～（13日・27日）
金	軍水/栄養士さんの話・身体測定（7日） 軍水/水遊び（21日）10:00～12:00 軍水/誕生会・片栗粉粘土・身体測定（28日） 軍水/おやつ試食会（28日）15:00～15:30※要予約 東栄/水遊び（7日・21日）※要予約 こすもす/プール（7日）	軍水(毎週)	軍水（毎週）	弥富まんまサークル（21日） http://sakurakko. org/	てくてくあそぼう会（毎週） ぞうさんちﾊﾟｵﾊﾟｵ/わらべうた（21日） ボラみみ/（14日を除く毎週） ららららルーム(14日を除く毎週) 子育て広場リーゴ(14日を除く毎週)	瑞穂児童館/こあらっこ・はいはいｸﾗｽ（7日） 瑞穂児童館/こあらっこ・てくてくｸﾗｽ（28日） 瑞穂保健所/かるがもクラブ（7日・21日・28日）
土	天使/保育園で水遊び（1日・8日・22日・29日） 保育園などの水遊びにお出かけするときは水着、着替え、タオル、帽子、水筒などを準備して、ママもぬれてもよい服装で		東栄（毎週） すずらん（1日・29日）		ボラみみ/（15日を除く毎週） ちいき文庫たからじま（8日・22日） ボラみみ/リトミック（22日）	瑞穂生涯学習センター/おばけやしき（1日） 瑞穂児童館/キッズシネマ（1日） 瑞穂児童館/キッズわんぱーく（22日） 瑞穂図書館/おはなし会　幼児～（8日・22日）
日					子育て広場リーゴ(30日)	

子どもと一緒に作ろう！簡単おやつ

瑞穂保健所栄養士

「フローズンヨーグルト」

【材料】プレーンヨーグルト、砂糖、イチゴジャム
【作り方】
①ボールにヨーグルトと砂糖を入れてよく混ぜる。
②製氷皿に①をいれ、ジャムをトッピングして、冷やし固める。

こどもは・・・
ヨーグルトと砂糖をよく混ぜたり、ジャムをトッピングしたりしよう。

もなたママのあんなこんな

2015.7.16

「暑い夏がやってきた！」

春生まれの長女にとって、初めての夏。

夫と私もパパママ1年生。
必死だったから、日々の記憶はあまり覚えていないけど、
失敗談だけは、今も鮮明に思い出せる。

ある日、娘の鼻先と両ほっぺが一列で赤くなっていた。
虫さされかと思い、夫に運転してもらい、慌てて皮膚科へ。
医師「虫刺されじゃないね。凍傷みたいに見えるよ。」と。
夫 「あ、僕です。アイスキャンディ舐めたそうだったから…」
医師「4カ月の子には、ちょっと早いね」と。

6カ月の頃。
元気が無く、ぐったりしていた。おっぱいは、くわえていたし、
どうしたなかな~と思う程度。

ふと、「おしっこの回数、少ないかも…」と思って、
おむつを見てみたら、見たこともない茶色いおしっこが出て
慌てて病院へ行くと、今で言う、熱中症。

着ていた服が、棉100%ではなく、
袖口が閉まっているデザインで、
熱が逃げず服の中で籠った状態だったのも一因だったようだ。

看護師さんからは、赤ちゃんも感じ方はママと同じだよ。
汗を吸って着心地がいいのが、大好きだし。
汗でベタベタは痒くなる。着替えやシャワーや行水をしてあげてね。
ママが暑ければ、赤ちゃんも暑いからね。って。

もなたママのプロフィール
夫、夫の両親大2の娘、高2の娘、中2の息子の7人家族

赤ちゃんの本棚

名古屋市瑞穂図書館　中村

だーれかな　だーれかな
カズコ・G・ストーン／さく　童心社

ピョン　ピョン　ピョン　だーれかな
いろいろな動物が、あしあとをつけてあるいていきます。
だれか　わかるかな？

わにわにのおでかけ
小風さち／ぶん　山口マオ／え　福音館書店

夜になりました。でも、わにわにはねむれません。
そこで外を見てみると、みんなどこかへ出かけていきます。
わにわにがついて行ってみると、なんとにぎやかなこと。
そこでは、お祭りをやっていたのです。