

5月のイベント情報

【瑞穂児童館】 TEL 852-2229
★こあらっこ ～はいはいクラス～ ベビーマッサージ
 日時: 5月8日(金)①10:00～10:45②11:00～11:45
 対象: 歩きだす前の0～1歳児と保護者
 参加費: 500円(オイル代)
★こあらっこ～てくてくクラス～ 親子ヨガ
 日時: 5月22日(金)①10:00～10:45②11:00～11:45
 対象: 歩きだしている0～1歳児と保護者
 ※5月で2歳になる子までOKです
 ◎各クラス各回とも 定員:20組
 参加方法: 5月1日(金)10:00から直接申込 10:30から電話可
★～親を楽しむ小さな魔法～
 スターペーレンティング(体験版)
 日時: 5月21日(木)10:00～12:00※タッチケアあり
 対象: 未就園児と保護者
 定員: 20組※保護者のみの参加可
 内容: 子育てを楽しむための問題解決プログラムの体験です!
 参加方法: 5月9日(土)10:00から直接申込
 10:30から電話も可 先着順

【瑞穂図書館】 TEL 853-0450
★ちくちく手づくりの会
 日時: 5月8日(金) 10:30～12:00
 内容: 布でつくる「かえるとおたまじゃくし」
 持ち物: もめん糸・針、はさみ
 参加方法: 当日先着・申込不要 材料費: 250円
 ※託児はありませんが、お子さんづれでどうぞ

【瑞穂生涯学習センター】 TEL 871-2255
★段ボールで遊ぼう
 日時: 5月13日(水) 10:00～12:00
 場所: 瑞穂生涯学習センター 体育室
 対象: 乳幼児とその保護者
 内容: 段ボールの電車や家、新聞ボールなどで遊びます。
 受付: 当日受付 参加費: 無料
 持ち物: お茶、新聞紙1部、可燃ごみ袋(10リットル)1枚
 靴を入れる袋、動きやすい服装(上履きor裸足で参加)

【瑞穂保健所】 TEL 837-3285
★子育て教室 にこにこベビー
 日時: H27年6月16日(火)、6月26日(金)の2日間コース
 受付9:45～10:00 11:30頃終了予定
 内容: 1日目一食育ってなあに(ママの離乳食体験)
 絵本の読み聞かせ、交流会
 (栄養士・瑞穂図書館司書・保健師)
 2日目一ママとベビーのスキンシップ、
 ～親子遊び～ 交流会(保育士・保健師)
 対象: H26年8月1日生～H26年12月31日生
 定員: 先着30組
 持ち物: 母子健康手帳、動きやすい服装で参加を
★ヒヤッとしたことないですか? 子どもの事故防止教室
 日時: H27年6月10日(水) 10:00～11:30
 受付9:45～10:00 11:30分頃終了予定
 場所: 瑞穂保健所4階 健康増進室
 対象: 平成24年5月生まれ～平成26年11月生まれ
 持ち物: 母子健康手帳
 ※上記2講座共に
 申し込み開始日: H27年5月11日(月)～
 申し込み・お問い合わせ先:
 子育て総合相談窓口 TEL 837-3285

さくらっこ♪ 2015年5月のスケジュール

★初めて参加する所へは事前にお問い合わせの上お出かけ下さい。

	幼稚園・保育園(祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル (祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
	企画	支援室開放	園庭開放			
月	天使/エンゼルで遊ぼう(11日)※天使分園にて	軍水(毎週)	黎明(25日) 軍水(毎週)	汐路すまいる(11日) ※汐路コミュニティセンター	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週) ハオハオ出張講座inすけつとファミリー(25日)	瑞穂区役所/さくらひろば6月3日分予約日(18日)
火	軍水/絵本のおよきかせ(12日)15:00～15:20 軍水/2歳児と遊ぼう(26日)15:15～16:00 こすもす/食べてみよう2～3歳児のごはん(26日)※要予約	軍水(毎週)	軍水(毎週)	ほりたオープンハート(12日) 津波メリーゴーランド(19日) 井戸田あいあい(26日) 汐路すまいる(26日) ※あいうえおハウス	ぞうさんちハオハオ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週) ボラみみ/講座・おやつ作り(12日) ボラみみ/講座・ベビーマッサージ(19日)	瑞穂児童館/こどもの日せいさくラボ(5日) 瑞穂区役所/さくらひろば6月3日分予約日(19日) 瑞穂児童館/おでかけわんぱーく(19日) 場所: 堀田小学校特活室 時間: 10:30～11:30 対象: 未就園児と保護者 内容: 児童館のキッスわんぱーくがおかけします ※南門入口からお入りください
水	こすもす/おにぎり持って遠足(13日)in田辺公園 黎明/こんにちは広場(13日) さざんか/保育園で遊ぼう(13日・27日) 直来/園庭で遊ぼう(13日) 中山/園庭開放企画・手遊び歌遊び(13日)10:00～10:15 軍水/おやつ試食会(20日)15:00～15:30※要予約 天使/エンゼルで遊ぼう(20日)※天使分園にて すずらん/広場解放(20日) ※雨天中止	軍水(毎週) たんぼぼ(20日)	軍水(毎週) 中山(毎週)	瑞穂ひまわり(13日) 中根ゆりかご(13日)	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂児童館/親子であそぼう(13日) 瑞穂児童館/キッズわんぱーく(27日) 生涯学習センター/段ボールで遊ぼう(13日) 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(13日・20日・27日)
木	新開/園庭遊びまたは遊戯室遊び(14日) 天使/身体測定(28日)※天使分園にて	軍水(毎週)	軍水(毎週)	陽明いないいないばあ(21日) ※陽明コミュニティセンター 御剣若芽(28日)	いたざらっこ(毎週) ボラみみ(毎週) もしもし文庫(14日・28日) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば(7日)※要予約 瑞穂児童館/カブランド(21日)
金	軍水/散歩(1日)10:00～11:00※たご公園 軍水/リズム遊び(8日) 軍水/わらべうた遊び(15日) 軍水/音楽コンサート(22日) 軍水/誕生会・運動あそび(29日) 東栄/遊戯室遊び・5歳児の出し物(1日) 東栄/遊戯室遊び・3歳児と一緒に体操(15日) 中山/おはなし散歩・博物館(8日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	弥富まんまサークル(8日・22日) 弥富とどらーずルルーム(8日)	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) てくてくあそぼう会(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週) ぞうさんちハオハオ/わらべ歌(15日)	瑞穂保健所/かろがもクラブ(毎週) 瑞穂児童館/こあらっこ・はいはい(8日) 瑞穂児童館/こあらっこ・てくてく(22日) 瑞穂図書館/ちくちく手づくりの会(8日)
土	天使/保育園で遊ぼう(2日・9日・30日) 天使/保育園の遠足に参加しよう(16日) ※詳細はお問い合わせください 中山/ぞうさんひろば・パックぱく人形(16日)※要申込		東栄(16日から毎週) すずらん(30日)		ボラみみ(毎週) ちいき文庫たからじま(9日・23日) ぞうさんちハオハオ(9日) おもちゃ図書館にこちゃん(16日)	瑞穂図書館/お話し会 幼児～(9日)

子育てサロンに遊びに来てね

「こんにちは、赤ちゃん訪問です」と、民生委員・児童委員さんと共に主任児童委員が初めての赤ちゃんのいるご家庭などを訪問しています。

訪問時期は保健所の3・4ヶ月検診の前後で、そろそろ赤ちゃんとお散歩を始めようかなという頃、お出かけ先として子育てサロンにお誘いします。

地元子育て仲間を作って子育てを楽しんでもらいたい。また、少しでも子育ての悩みや不安を和らげるお手伝いができたらと、それぞれの地域が工夫を凝らして運営しています。

内容は参加者同士のおしゃべりが中心ですが、瑞穂保健所からは保健師さんによる育児相談や瑞穂運動場のトレーナーさんの親子体操企画などでもご協力いただいています。

さくらっこ♪スケジュールを見ると、サロン名の前に学区の表示がありますが、お住まいの地域じゃなくても大丈夫。原則として、学区を超えてご参加いただけます。

詳しくは、このスケジュールの裏面に連絡先がお電話でお問い合わせください。

お会いできるのを楽しみにお待ちしております。



子どもと一緒に作ろう! 簡単おやつ

瑞穂保健所栄養士

「コーンパンケーキ」

【材料】

小麦粉、クリームコーン缶詰、塩
 ※小麦粉とクリームコーンは同量

【作り方】

- ①小麦粉、クリームコーン、塩一つまみをミキサーにかける。水分が足りないようなら、水を少しずつ足して調整する。
- ②フライパンに油を敷いて焼く。
- ③ジャムやシロップなどをつけて食べる。

こどもは・・・

ミキサーのスイッチを押す、または、ミキサーでなくボールで混ぜてもよいですよ。



赤ちゃんの本棚

名古屋市瑞穂図書館：中村



サンドイッチサンドイッチ

小西英子/さく 福音館書店
 外で遊ぶのにもいい季節になりました。こんな時はおべんとうを持ってピクニックはいかが?
 サンドイッチなら、パンに好きなものをのせて、はさむだけでできあがり。
 お子さんと一緒に作るのも楽しいですよ。



おでかけのまえに

筒井頼子/さく 林明子/え 福音館書店

今日はピクニックに行く日。あやこは早く出かけたくてたまりません。お父さんやお母さんはピクニックの準備においそがし。あやこもお手伝いしますが、うまくできるでしょうか?

