

4月のイベント情報

【瑞穂児童館】 TEL 852-2229
★こあらっこ「リズムあそび」
 ～はいはいクラス～
 日程：4月10日(金)①10:00～10:45 ②11:00～11:45
 対象：歩きだす前の0～1歳児と保護者 定員：各回20組
てくてくクラス～
 日程：4月24日(金)①10:00～10:45②11:00～11:45
 対象：歩きだしている0～1歳児と保護者
 ※4月で2歳になる子までOKです 定員：各回20組
 参加方法：両クラスともに4月1日(水)10:00～直接申込
 (10:30～は電話可)

★福祉会館交流事業「お花見コンサート」
 日時：4月3日(金)13:30～15:00
 対象：福祉会館・児童館利用者(未就学は保護者同伴)
 内容：津軽三味線の演奏会 出演：和胤
 定員：80名(当日先着順)

★おでかけわんぱーく
 日程：4月15日(水)10:30～11:30
 場所：穂波コミュニティセンター 対象：未就園児と保護者
 内容：児童館のキッズわんぱーくがおでかけします


★キッズシネマ
 日程：4月11日(土)
 ①13:30～14:30 幼児向けの映画
 ②14:45～16:45 小学校以上向けの映画
 費用：50円(ポップコーンを買う人のみ)

【瑞穂保健所】TEL 837-3285
★子育て教室 にこにこ ベビー
 日時：H27年5月19日(火)、H27年5月28日(木)の
 2日間コース 受付9:45～10:00 11:30終了予定
 内容：1日目一食育ってなあに？(離乳食のコツ)
 絵本の読み聞かせ、交流会
 (栄養士・保健師)
 2日目ーママとベビーのスキンシップ、
 ～親子のふれあい、親子遊び～、交流会
 (保育士・保健師)
 場所：瑞穂保健所 4階 健康増進室
 定員：先着30組
 対象：H26年7月1日生～H26年11月30日生
 持ち物：母子健康手帳、動きやすい服装で参加を
 申し込み開始日：H27年4月13日(月)
 申し込み・問合せ：瑞穂保健所 子育て総合相談窓口
 TEL 837-3285 FAX 837-3291

子どもと一緒に作ろう！簡単おやつ
 瑞穂保健所栄養士
 だんご




【材料】
 上新粉、白玉粉、砂糖、しょうゆ
 上新粉と白玉粉は同量(1人各20gくらい)砂糖としょうゆも同量。
 【作り方】
 ① 上新粉と白玉粉を混ぜ合わせ、水を少しずつ加えてよくこね、団子を作る。
 ② なべに湯を沸かし、①を入れてゆでる。
 ③ ②の水気をきって、砂糖としょうゆを煮立てた中に入れて味をからめる。

こどもは・・・
 粉をこねたり、だんごを作ったりさせよう。



さくらっこ♪ 2015年4月のスケジュール

☆申込が必要なおもちゃもあります。初めて参加する所へは事前にお問い合わせの上お出かけ下さい。

月	幼稚園・保育園(祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル (祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
	企画	支援室開放	園庭開放			
月		軍水(毎週)	軍水(毎週)	汐路すまいる(13日) ※汐路コミュニティセンターにて	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週) ハオハオinすけっとファミリー(27日)	瑞穂保健所/母乳教室(20日)※要予約 
火	高田/遊びの会(28日) 	軍水(毎週)	軍水(毎週)	高田キューピー(7日) ほりたオープンハート(14日) 穂波メリーゴーランド(21日) 井戸田あいあい(28日) 汐路すまいる(28日) ※あいうえおハウスにて	ぞうさんちパオパオ(7日を除く毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週)	
水	天使/エンゼルで遊ぼう(8日) 天使/身体測定(22日) こすもす/大型遊具で遊ぼう(15日) こすもす/園庭とセンター開放(22日) さざんか/保育園で遊ぼう(15日) 軍水/絵本の読み聞かせ(22日3:00～3:20)	軍水(毎週) たんぼぼ(15日)	軍水(毎週) 中山(毎週)	陽明いないいないばあ(1日) 瑞穂ひまわり(1日)	ぞうさんちパオパオ(毎週) ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂児童館/親子であそぼう(8日) 瑞穂児童館/穂波おでかけわんぱーく(15日) 瑞穂児童館/キッズわんぱーく(22日) 瑞穂図書館/英語でお話し会(15日) 瑞穂区役所/さくらひろば(15日)※要予約 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(毎週)
木	高田/遊びの会(30日) すずらん/ひろば開放(30日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	陽明いないいないばあ(16日) 御鈴若芽(23日)	いたざらっこ(毎週) ボラみみ(毎週) もしもし文庫(9日・23日) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂図書館/お話し会乳児～(9日・23日) 瑞穂児童館/カブランド(16日)
金	軍水/室内遊び(3日) 軍水/誕生会&新聞紙で遊ぼう(10日) 軍水/歌遊びと手品(17日) 軍水/節句の飾りを作ろう(24日) 天使/エンゼルで遊ぼう(17日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	弥富まんまサークル(10日・24日) 弥富とどらーずルーム(10日) 	てくてくあそぼう会(毎週) ぞうさんちパオパオ(毎週) ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育て広場リーゴ(毎週)	瑞穂児童館/お花見コンサート(3日) 瑞穂児童館/こあらっこ・はいはい(10日) 瑞穂児童館/こあらっこ・てくてく(24日) 瑞穂保健所/かのがもクラブ(毎週)
土	天使/保育園で遊ぼう(11日・18日・25日)				ちいき文庫たからじま(11日・25日) おもちゃ図書館にこちゃん(18日) ボラみみ(毎週)	瑞穂図書館お話し会 幼児～(11日・25日) 瑞穂児童館/キッズシネマ(11日)

もなたママのあんなこんな

「母だって生身の人間です(笑)」 2015.3.25

母になって19年。
 毎日、試行錯誤の連続。
 「私は、ちょっとだけど仕事しているし、パパの妻だし、嫁だし、
 いっぱい立ち位置があって することが目白押しで忙しい。
 子どもたちのママだけじゃないんです！」
 と真剣に子どもたちに言ったことがあった。

とかく、母は忙しい。
 食事に洗濯、掃除。送迎...
 家族の表情や動きにアンテナ張って、体調を見たり「うざっ」と
 言われつつ声かけたり。

2才のころのイヤイヤ期から続く、大波小波で絶えずやってくる
 反抗期、中2病、思春期。
 「もう嫌だ！」とか「大っ嫌い！」という感情を飲み込んで
 小さな子どもにも わかる言葉で「ママは悲しいよ」と伝えてきた。

ようやく反抗期を通過しつつある娘に
 「ママは、嫌いって 言わないいね」と言われた。
 私だって生身の人間です。
 心の中には悪意があったけど、言わずに我慢して、良かった～。
 と思った瞬間でした。

もなたママのプロフィール
 夫、夫の両親
 大2の娘、高2の娘、中2の息子の7人家族

さくらっこ♪のホームページも
 ご利用ください。



http://sakurakko.org/

赤ちゃんの本棚

名古屋市瑞穂図書館：中村



おやゆびさん
 風木一人/作 ひろかわさえこ/絵 すずき出版
 おやゆびさんだけ、ほかのゆびからちよっとはなれた
 ところにいる、なんだかさみしそう。
 でも、おやゆびさんは、どのゆびとも会することができるんだよ。
 みんなもやってみよう。



はるですはるのおおそうじ
 こいでたん/ぶん こいでやすこ/え 福音館書店
 三びきのねずみは、家の中にあるものを庭にはこびだし、春のおおそう
 じをしていました。そこへおりかかった動物が、ねずみたちのイスや
 テーブルをとでもほめるので、ついあげてしまいます。そうやって次々と
 いろんなものをあげてしまって、ねずみの家は大丈夫なんですか？