

さくらっこ♪ 2015年3月のスケジュール ※日変更等もございます、事前のお問い合わせをお勧めします。

3月のイベント情報	幼稚園・保育園(※祝日はお休み)			子育てサロン	自主・支援サークル・つどいの広場 (※祝日はお休み)	瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター
	企画	支援室開放	園庭開放			
【瑞穂児童館】 TEL 852-2229 ★こあらっこ～パパと遊ぼう～ ～はいはいクラス～ 日時:3月14日(土)10:30～11:30 対象:6ヶ月～1歳5ヶ月児と保護者 ～てくてくクラス～ 日時:3月15日(日)10:30～11:30 対象:1歳6ヵ月～3歳児と保護者 ※3月で3歳になる子までOKです。 [両クラスとも] 定員:20組 参加方法:3月1日(日)10:00から窓口にて直接申込 10:30からは電話でもOK! ★みんなのおはなし会 日時:3月25日(水) 11:00～12:00 内容:絵本の読み聞かせ工作など 協力:たんぼぼの会 ★♪演奏会♪夕路中弦楽合奏部 日時:3月22日(日)10:00～11:30 内容:夕路中学校弦楽合奏部の皆さんの演奏 対象:幼児(保護者同伴)～高校生 曲名:「アナと雪の女王メドレー」や「パイレーツ・オブ カリビアン」のテーマなど	天使/布で遊ぼう(16日)	軍水(毎週)	軍水(毎週) 黎明(9日)	すまいる(9日)※夕路コミセン	ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育てひろばリーゴ(毎週) パオパオinすけっとファミリー(23日)	
	火	軍水/1歳児と遊ぼう(10日15:15～16:00) 天使/家庭保育室エンゼルで遊ぼう(10日) 天使/身体測定(24日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	キュービー(3日) ほりたオープンハート(10日) メリーゴーランド(17日) すまいる(24日) あいあい(24日)	
水	天使/家庭保育室エンゼルで遊ぼう(4日) こすもす/おにぎり持って遠足(11日) こすもす/おしゃべり会(18日) さざんか/おたのしみ会(11日) 軍水/幼児の性教育を考える(18日15:00～16:00) すずらん/広場開放(18日)※雨天中止	軍水(毎週) たんぼぼ(4日)	中山(毎週) 軍水(毎週)	いないいないばあ(4日) ひまわり(4日) ゆりかご(11日)	ぞうさんちパオパオ(毎週) ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育てひろばリーゴ(毎週)	瑞穂児童館/親子であそぼう(11日) 瑞穂児童館/キッズわんぱく(18日) 瑞穂児童館/みんなのおはなし会(25日) 瑞穂保健所/ペンギンクラブ(毎週) ※瑞穂区在宅サービスセンターにて
木	高田/遊びの会(5日) 軍水/おやつ試食会(19日15:00～15:30)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	若芽(12日)	いたずラッコ(毎週) ボラみみ(毎週) もしもし文庫(12日・26日) 子育てひろばリーゴ(毎週)	瑞穂区役所/さくらひろば(5日)※要予約 瑞穂図書館/おはなし会 乳児～(12日) 瑞穂図書館/こどもまつり(26日) 瑞穂児童館/カブランド(19日) 瑞穂生涯学習センター/子育てワイワイ広場(26日)
金	東栄/室内のおもちゃや玩具で遊びます(6日) 軍水/英語で遊ぼう(6日) 軍水/誕生会&お楽しみ会(13日) 軍水/散歩(20日) 軍水/散歩(27日)	軍水(毎週)	軍水(毎週)	まんまサークル(6日・20日) とどらーずルーム(6日)	てくてくあそぼう会(毎週) ぞうさんちパオパオ(毎週) ボラみみ(毎週) らららルーム(毎週) 子育てひろばリーゴ(毎週)	瑞穂児童館/おでかけワンパーク(13日) 仁所公民館(軍水町3-1)10:00～11:30 瑞穂保健所/かるがもクラブ(6日・13日・20日)
土	天使/保育園で遊ぼう(7日・14日)		東栄(7日)		ちいき文庫たからじま(14日・28日) おもちゃ図書館にこちゃん(21日) ボラみみ(毎週)	瑞穂図書館/おはなし会 幼児～(14日・28日) 瑞穂児童館/こあらっこ・はいはいクラス(14日)
日						瑞穂生涯学習センター/春のこどもまつり(8日) 瑞穂児童館/こあらっこ・てくてくクラス(15日) 瑞穂児童館/演奏会♪(22日)

瑞穂生涯学習センター TEL871-2255
★子育てワイワイ広場
～瑞穂生涯学習センター・瑞穂保健所共催～
日時:3月26日(木)10:00～11:30
場所:瑞穂生涯学習センター 2階和室
対象:乳幼児とその保護者
内容:親子であそぼ 参加費:無料
参加方法:当日受付先着16組

【瑞穂保健所】TEL 837-3285
★子育て教室 にこにこ ベビー
日時:H27年4月14日(火)、H27年4月22日(水)の
2日間コース 受付9:45～10:00 11:30終了予定
内容:1日目 一食育てなかに?(離乳食のコツ)
絵本の読み聞かせ、交流会
(栄養士・保健師)
2日目 ママとベビーのスキンシップ、
～親子のふれあい、親子遊び～、交流会
(保育士・保健師)
場所:瑞穂保健所 4階 健康増進室
定員:先着30組
対象:H26年5月1日生～H26年9月30日生
持ち物:母子健康手帳、動きやすい服装で参加を
申し込み開始日:H27年3月11日(水)
★パパママ教室
日時:H27年4月6日(月)、13日(月)、17日(金)の
3日間コース 受付13:00～13:15 15:30終了予定
対象:妊婦さんとそのパートナー
内容:妊娠中に気をつけてもらいたい事、赤ちゃんが安心
して過ごせる環境についてなど
場所:瑞穂保健所 3階 集団指導室
※妊婦さんのみの参加・一日だけの参加も可能です
[上記2教室とも]
申し込み・問合せ
:瑞穂保健所 子育て総合相談窓口
TEL 837-3285 FAX 837-3291

瑞穂生涯学習センター 2015春のこどもまつり
※公共交通機関をご利用下さい
日時:3月8日(日)9:45～15:30
※12:00～13:00はお昼休みです
(やっている部屋もあります)
場所:瑞穂生涯学習センター TEL871-2255
内容:新聞であそぼ!・おはなしの部屋
カブラ&スーパーアクロバットで遊ぼう
おえかきせんべい・似顔絵コーナーなど

みずぼとしようかんこどもまつり
※公共交通機関をご利用下さい
日時:3月26日(木)10:15～16:00
(途中休憩あり)
場所:瑞穂図書館 TEL853-0450
内容:おはなし会、工作会など

子どもと一緒に作ろう! 簡単おやつ
瑞穂保健所栄養士

かぼちゃジャム

【材料】
かぼちゃ、砂糖、オレンジジュース
かぼちゃ100gに対して砂糖・オレンジジュース各大さじ1くらい

【作り方】
①かぼちゃは皮とわたを取る。
②なべに①を入れ、ひたひたの水と砂糖を加え、煮る。
③やわらかくなったら火を消し、オレンジジュースを加えてつぶしながら練る。水分が多い場合は、もう一度火にかけて練りながら水分をとばす。

こどもは・・・
②でやわらかくなったかぼちゃをいったんボールなどに出して、一緒につぶそう。

子育てサークルに参加しませんか!
来年度メンバーを募集します

いたずラッコ	てくてくあそぼう会
活動日:毎週木曜日 10時～12時 場所:瑞穂公園・東児童園・瑞穂児童館 など	活動日:毎週金曜日 10時～12時半ころ 場所:瑞穂児童館、瑞穂公園など
対象:未就園児とその保護者 会費:月100円(おやつ代)・ その他実費(イベント代)	対象:平成25、26年度生まれの子どもとその親 会費:200円/月
活動内容:外遊び中心・絵本、手遊びなど	活動内容:ひなまつり、節句、水遊び、お団子づくり、運動会、遠足、クリスマス会など 季節のお祝いや外遊び、室内遊び
春 お花見、シャボン玉遊び 夏 七夕会、お水遊び、夏祭り 秋 運動会、お芋堀り、消防署見学 冬 新聞プール、クリスマス会、豆まき など	引っ越してきたばかりの方、近所に同じ年頃の子どもの少ない方、ママ友を作りたい方、一緒に「てくてく」で子育てをたのしみましょう!
連絡先:833-8836 (軍水保育園取次ぎ)	連絡先:090-5035-1096 (ゆはら)

赤ちゃんの本棚 名古屋市瑞穂図書館 中村

かあさん
たちろちさと/作 福音館書店

いろいろな動物の赤ちゃんが、おかあさん呼びます。
「はい、ここよ」おかあさんが答えます。
このくりかえしに、赤ちゃんは安心するのです。

だいどころにもはるがきた
島津和子/さく 福音館書店

寒さが峠をこえてだんだん暖かくなると、台所においてある野菜たちにも変化がでてきます。実際にこんなふうになってしまったらちょっと食べられませんが、春を感じることができるかもしれません。