





1月のイベント情報	
<p>【瑞穂児童館】 TEL 852-2229</p> <p>★みんなのおはなし会(自由参加)</p> <p>日時:1月9日(金)11:00~12:00</p> <p>対象:幼児と保護者</p> <p>内容:絵本の読み聞かせなど 協力:たんぼぼの会</p> <p>★もちつき大会</p> <p>日時:1月18日(日)14:00~チケット販売</p> <p>体験は13:30から行えます</p> <p>対象:幼児~高校生(未就学児は保護者同伴)定員:60名</p> <p>参加費:一皿50円で販売</p> <p>★こあらっこリズムあそび♪</p> <p>~はいはいクラス~</p> <p>日時:1月23日(金) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45</p> <p>対象:歩きだす前の0~1歳児と保護者</p> <p>~てくてくクラス~</p> <p>日時:1月30日(金) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45</p> <p>対象:歩きだしている0~1歳児と保護者</p> <p>※1月で2歳になる子どもまでOKです</p> <p>[各クラス・各回] 定員:20組</p> <p>参加方法:1月5日(月)10:00~直接申込 10:30~TEL可</p> <p>★子育てグループ教室 ~名古屋女子大交流事業~</p> <p>日時:1月29日(木)10:00~12:00</p> <p>内容:「てぶぐるみ」「マラカス」作り、「子どものイヤイヤ どうしてる?」についてみんなで話をします。</p> <p>対象:未就園児と保護者 定員:15組 参加費:100円</p> <p>参加方法:1月10日(土)10:00~直接申込 10:30~TEL可</p> <p>★おでかけわんぱーく</p> <p>日時:1月15日(木)10:30~11:30</p> <p>場所:東中根公民館(中根町2-54)</p> <p>内容:児童館のキッズわんぱーくがお出かけします</p> <p>対象:未就園児と保護者</p> <p>協力:子育て支援グループ「さくらんぼ」</p> <p>【瑞穂保健所】TEL 837-3285</p> <p>★子育て教室</p> <p>子育て教室 にこにこ ベビー</p> <p>日時:H26年2月17日(火)、2月25日(水)の2日間コース</p> <p>受付9:45~10:00 11:30終了予定</p> <p>内容:1日目一食育ってなあに?(離乳食のコツ)(栄養士)</p> <p>絵本の読み聞かせ、交流会(瑞穂図書館司書)</p> <p>2日目ママとベビーのスキンシップ</p> <p>~親子のふれあい・親子遊び、交流会~(保育士)</p> <p>場所:瑞穂保健所 4階 健康増進室</p> <p>対象:H26年4月1日生~H26年7月31日生 定員:先着30組</p> <p>持ち物:母子健康手帳、動きやすい服装で参加を</p> <p>申し込み開始日:H27年1月13日(火)</p> <p>☆さくらっこ♪交流会in子育て広場リーゴ</p> <p>日時:1月27日(火) 10:00~11:45</p> <p>内容:手遊び、交流会、給食(幼児食)試食</p> <p>さくらっこ♪の活動紹介</p> <p>※お弁当箱に入った給食を親子で食べて頂きます。</p> <p>場所:子育てひろばリーゴ 瑞穂区八勝通1丁目14-4</p> <p>対象:1~2歳児の親子 定員:5組</p> <p>持ち物:お茶、お手拭き、子ども用のエプロン、フォーク、スプーンなど(必要に応じておにぎり等の軽食)</p> <p>参加費:給食費250円</p> <p>(ひろば運営協力費はさくらっこ♪が負担します)</p> <p>申込み開始:随時 先着順</p> <p>申込み先:子育てひろばリーゴ 052-861-7298</p> <p>※アレルギー対応は、卵の完全除去のみです。</p> <p>できるだけ公共交通機関でおでかけください。</p> <p>お車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。</p>	

さくらっこ♪ 2015年1月のスケジュール ※日程変更等もございます、事前のお問い合わせをお勧めします。		幼稚園・保育園(※祝日はお休み)		子育てサロン		自主・支援サークル・つどいの広場(※祝日はお休み)		瑞穂保健所・瑞穂児童館 瑞穂図書館・瑞穂生涯学習センター	
		企画		支援室開放		園庭開放			
月		軍水(毎週)		軍水(毎週)					
火	豊岡/人形劇(13日)※お早目に電話予約を高岡/遊びの会(13日)こすもす/オヤツの会(20日15:00~16:30)※予約制	軍水(毎週)		軍水(毎週)		ほりたオープンハート(13日)メリーゴーランド(20日)すまいる(27日)あいあい(27日)		ポラみみ(19日・26日)らららルーム(19日・26日)子育て広場リーゴ(12日から毎週)	
水	さざんか/作って食べよう(14日)さざんか/おもちゃづくり(28日)天使/絵本を楽しもう(21日)中山/ふれあい遊び(21日)※10:00~10:15	軍水(毎週)たんぼぼ(21日)		軍水(毎週)中山(毎週)		ひまわり(7日)ゆりかご(14日)		ぞうさんちバオバオ(毎週)ポラみみ/2歳未満対象(13日・27日)らららルーム(13日から毎週)子育て広場リーゴ(毎週)	
木	こすもす/もちつき(8日)※実費250円予約制 新開/作って遊ぼう(22日) 軍水/おやつ試食会(22日15:00~15:30)※予約1/5 11:00~ 軍水/1歳児と遊ぼう(29日15:15~16:00) 黎明/こにちは広場(15日) 直来/遊戯室で遊ぼう(15日) 天使/身体測定(29日)	軍水(8日から毎週)		軍水(8日から毎週)		いないいないばあ(15日)若芽(22日)		ぞうさんちバオバオ(毎週)いたずラッコ(毎週)ポラみみ(毎週)もしもし文庫(8日・22日)子育て広場リーゴ(8日から毎週)	
金	軍水/手品とお話(9日) 軍水/親子体操(16日)10:30~1から3歳対象 11:00~0歳児対象 軍水/誕生会・ジャグリング(23日) 軍水/豆まき(30日) 天使/家庭保育室エンゼルで遊ぼう(9日・16日) 東栄/室内遊び(16日)	軍水(9日から毎週)		軍水(9日から毎週)東栄(9日・23日)		まんまサークル(9日・23日)とどらーザールーム(9日)		てくてくあそぼう会(毎週)ぞうさんちバオバオ(9日から毎週)ポラみみ(9日から毎週)らららルーム(9日から毎週)子育て広場リーゴ(9日から毎週)	
土	天使/保育園で遊ぼう(10日から毎週)中山/ぞうさんひろば(24日10:00~)要申込			すずらん(31日)東栄(10日から毎週)				ちいき文庫たからじま(10日・24日)ぞうさんちバオバオ(10日)ポラみみ(10日から毎週)おもちゃ図書館にこちゃん(17日)	



### 瑞穂区子育てサロン「さくらひろば」



<p>子育て中の方と子どもたちの交流の場として、瑞穂区役所では、子育てサロン「さくらひろば」を開催しています。</p> <p>運営には、区内の子育て支援関係者の方々にご協力をいただいております。</p> <p>保健師や歯科衛生士、保育士などへの育児相談や身長・体重測定ができます。また、毎月ミニイベントを行っています！</p> <p>日 時: 月1回(原則、毎月第1木曜日※) 10:30~11:45</p> <p>申込み: 原則、毎月第3月・火曜日 10:00~17:00</p> <p>電話(852-9392)にて申込みをお願いします。</p> <p>人数: 30組 応募多数の場合は、抽選になります。</p> <p>☆開催日、申込日など正式なスケジュールは、「広報なごや」をご覧ください！</p> <p>※27年度以降、曜日が変更になる可能性があります。</p>	<p>~26年度 今後の予定~</p> <p>1月8日(木) 保健所管理栄養士さんによる食育のおはなし</p> <p>2月5日(木) 保育園協会さんによるパネルシアター劇</p> <p>3月5日(木) 児童館さんによるミニ室内遊園地 (トランポリンなど大型遊具が登場します)</p> <p>毎月多くの親子さんが参加してくださり、賑やかなサロンです！就園前のお子さんには、ポールプールやミニ滑り台・ジャングルジム☆、ハイハイ・よちよち歩きのお子さんには、お座りして遊べる木のおもちゃやふわふわつき☆、ねんねのお子さんには寝ながら遊べるマットなど沢山のおもちゃや絵本を用意して、お待ちしております！</p> <p>今まで参加したことがある方も、まだ参加されたことがない方も、ぜひご参加ください！</p>
--	---

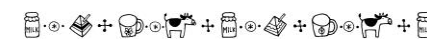
**かぼちゃ倶楽部**

瑞穂保健所栄養士

「かぼちゃのミルク煮」

【材料】(2人分)  
かぼちゃ 100g、牛乳 80ml、マーガリン 小さじ2

【作り方】  
①かぼちゃは、1口大に切る。  
②鍋にマーガリンを入れ、かぼちゃを炒めて、牛乳を加えて煮る。



<p style="text-align: center;"><b>赤ちゃんの本棚</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ばばばあちゃんのおもちつき</b></p> <p style="text-align: center;">さとうわきこ/作 佐々木志乃/協力 福音館書店</p> <p>本格的に餅つきをしようと思うと準備も道具も大変ですが、この本では、手軽に炊飯器でもち米を炊いておもちを作る方法を紹介しています。家族みんなで作ってみてはいかがでしょうか？</p> 	<p style="text-align: center;"><b>おさじさん</b></p> <p style="text-align: center;">松谷みよ子/文 東光寺啓/絵 童心社</p> <p>おさじさんの仕事は、おいしいものをお口に運ぶこと。みんなのお家にもあるでしょう？おさじさんをじょうずに使えば、熱いおかゆも上手に食べることができますよ。</p> 
---	---