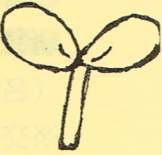




子育て応援講座



第1回 10月9日(木)
10時~12時

子どもの応援講座 子どものやる気を育てる

何気ないことばがやる気をくじいているかもしれません。子どもに本当はどういうことを伝えたいのか、冷静になり考えてみましょう。そして、子どもの内面からわき出るやる気を育てる「勇気づけ」を体験してみます。

第2回 10月16日(木)
10時~12時

自分の応援講座 自分の怒りのコントロール

怒りの感情は人間の自然な感情です。怒りを抑え込むのではなく、怒りの感情に気づき自分でコントロールする行動を身につけ、愛情を伝えるコミュニケーションで問題を解決していきましょう。親子や夫婦のよりよい関係づくりのチャンスとなります。

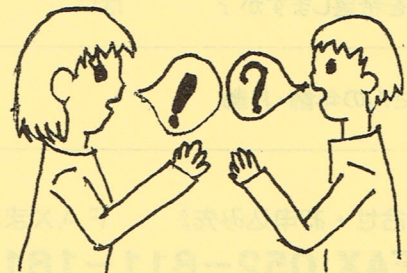
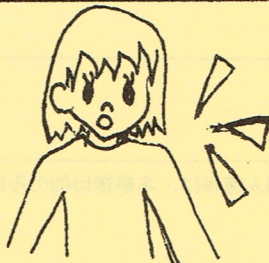
夫婦の応援講座 夫婦のコミュニケーション

子どもが様々な体験をしながら成長していくように夫婦の関係も成長していきます。お互いを尊重し合い、話し合いを通して、夫婦の絆を深め、子どもたちの《こころの安全基地》になるような、家庭をつくっていきましょう。

第3回
10月30日(木)
10時~12時
夫婦のコミュニケーション
その1
自分の気持ちを伝える

第4回
11月6日(木)
10時~12時
夫婦のコミュニケーション
その2
相手の話を聴く

第5回
11月13日(木)
10時~12時
夫婦のコミュニケーション
その3
夫婦で話し合う



○講師 カンガルーポケット

子育て経験、専門的な仕事、ボランティアなどで学んだ知恵や知識を持ち寄って活動している、母と子の育児サポート団体です。「子育てあんしん講座」を中心に、親子、夫婦関係、家族などの講座をグループワーク形式で行っています。主に未就園児、園児の母親サークルからの依頼や、園・学校の保護者会などで講演会も行っています。自分の子育てでの七転八倒の経験から、今の自分にもできることを学びながら動き出している仲間たちです。

○会場

瑞穂生涯学習センター第3集会室

(名古屋市瑞穂区惣作町2-27-3)

※交通アクセス：地下鉄「妙音通」1番出口より徒歩8分、名鉄「堀田」より徒歩5分

※駐車場あり(300円) *台数に限りがありますので、周辺の駐車場にお止め下さい

○受講料 **1000円(全5回分)**

※託児代は含みますが、おやつ代は受講料に含みません。

○定員 **15名**

○お申込み方法

お申込書にご記入の上、FAXでお送りいただくか、同じ内容をEメールにてお申し込みください。

○締切 **9月30日(火)**

※ただし、定員になり次第締め切ります。また定員に満たない場合は引き続き受け付けます。

子育て応援講座 お申込書		
ふりがな		
お名前		
住所		
連絡先	Tel	Fax
E-mail		
●託児を希望しますか？	はい	いいえ
●お子さんの年齢・月齢		

ご記入いただきました個人情報は、本事業目的のみに活用いたします。

《お問合せ・お申込み先》 FAXまたはEメールにてお申し込みください。

FAX:052-811-1812

Eメール:boramimist@yahoo. co. jp

※この講座は子育て支援の担い手養成事業として、名古屋市社会福祉協議会の助成を受け、ボラみみより情報局が実施しています。